

**第72回 中越地区中学校陸上競技大会兼  
第53回 新潟県中学校総合体育大会予選会 要項**

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟 長岡市陸上競技協会
- 2 主管 長岡市三島郡中学校体育連盟
- 3 後援 長岡市教育委員会 (公財)長岡市スポーツ協会 新潟日报社
- 4 期日 令和4年 6月14日(火)・6月15日(水)
- 5 日程
- |              |               |
|--------------|---------------|
| 〔1日目〕        | 〔2日目〕         |
| 役員・代表者会 8:15 | 主任会 8:00      |
| 開会式 9:10     | 役員打ち合わせ 8:20  |
| 競技開始 9:30    | 競技開始 9:00     |
|              | 閉会式(予定) 16:40 |
- 6 会場 長岡市営陸上競技場 TEL 0258-27-6300
- 7 種目
- 男子 13種目  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m  
走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投・四種競技(砲丸4kg)
- 女子 11種目  
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100m・走幅跳・走高跳  
棒高跳・砲丸投・四種競技
- 8 参加資格 (1) 日本陸上競技協会登録が完了している生徒。  
(2) 中越地区中学校に在学する生徒で、学校長が参加を認めた生徒。  
各種目各校2名以内。リレーは各校男女それぞれ1チームずつ参加できる。
- 9 出場制限 (1) 1校1種目2名以内とする。(ただし、棒高跳は当分の間フリー参加とする)  
(2) 1人2種目以内とする。ただしリレーは除く。  
(3) 補員は認めない。ただしリレーは6名まで申し込むことができる。
- 10 参加料 全体要項の通り
- 11 競技方法 (1) 競技は2022年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。  
(2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。  
(3) 次の種目は、制限時間を設ける。  
男子 800m 3分00秒 1500m 6分00秒 3000m 12分00秒  
女子 800m 3分20秒 1500m 7分00秒  
\*制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。  
(4) 走幅跳・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。  
走幅跳 男子 5m20 女子 4m20 砲丸投 男子 8m00 女子 7m50  
なお、走幅跳は下記のように予選突破ラインを設ける。  
男子 5m80 女子 4m70  
予選突破者が14名に満たない場合は、予選記録のよい上位14名を予選突破とする。  
(5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし、状況により変更することもある。

走高跳	男	140(練習)	145	150	155	160	165	170	173	.....	以後3cmきざみ
	女	120(練習)	125	130	135	140	143	.....	.....	.....	〃
四種 走高跳	男	130(練習)	135	140	145	150	153	156	.....	.....	〃
	女	110(練習)	115	120	125	128	131	134	.....	.....	〃
無効試技のため記録のない場合は0点とする。											
棒高跳	男	210・330(練習)	220	230	240	.....	.....	.....	.....	.....	10cmきざみ
	女	160	(練習)	170	180	190	.....	.....	.....	.....	10cmきざみ

12 県大会出場権 \*詳しくは、下表を参照のこと。

(1)各種目とも上位14名(14チーム)まで出場権を得る。ただし、四種競技は上位12位までとする。

(2)棒高跳については、当面各校3名まで出場を認める。

種目	県総体出場権
100m 200m 400m 800m ハードル競技 リレー競技	① A 決勝進出者(8名) ② B 決勝の記録の良い上位6名 ③ 14番目の記録で同記録の者が複数いた場合 *着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。
1500m 3000m	① 決勝レースでの記録の良い上位14名 ② 14番目の記録で同記録の者が複数いた場合 *着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。
フィールド競技	① 決勝での記録の良い上位14名 ② 14位の者が複数いた場合 *抽選とする。

13 表彰 (1) 各種目とも8位まで賞状を授与する。

(2) 各種目とも優勝者には、優勝杯または優勝盾(持ち回り)を授与する。

(3) 男女各1名に最優秀選手賞を贈る。

14 申し込み方法

「アスリートランキングシステム」による申し込みです

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

(1) 申し込み締め切り アスリートランキングエントリー 5月29日(日)まで(HP上で)  
申し込み一覧表 5月30日(月)まで(各郡市専門部へ)

(2) 各校ナンバー割り振り

- |  |
|--|
| <p>① 各校割り当てのナンバー(個人登録ナンバー)を使用する。<br/>② 3年生が卒業した場合は、その番号を新入生に割り当てる。割り当て以上の選手数の場合は大和中学校:関先生と連絡をとり、ナンバーの割り当てをもらうこと。<br/>③ このナンバーは3年間同一の選手が使用し、通信陸上・県総体陸上も同じナンバーを使用する。</p> |
|--|

アスリートランキングシステムエントリー⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

手順① アスリートランキング Web にアクセスし、各校の ID とパスワードを使ってログインする。

手順② 「新エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。その際、それまでの最高記録（リレーも含む）を入力してください。（学校 ID、選手 ID は今後の県内大会で共通に使用するものであり、既に登録されている。変更や不明な点は長岡市立南中学校：河井に連絡すること）

手順③ 審判員氏名を入力する。各校から選出する審判員数は、陸上競技部常設校が 2 名、特設校が 1 名とする。原則希望する役職名を入力すること。

⇒アスリートランキングエントリー申込〆切 5 月 29 日（日）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）

手順④ **種目別申込一覧表**をプリントアウトし、代表者名（学校長名）、所在地、電話番号を記入して、

学校長から職印をもらって郡市専門部員に渡す。

（\*学校住所、電話番号、氏名等は手書きで構いません）

⇒申込〆切 5 月 30 日（月）17:00 厳守

（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）

※今年度より必要書類は学校宛にメールするので、返信用封筒は必要ありません。

大会事務局

〒940-0081 長岡市南町2丁目1番1号

長岡市立南中学校内 中越地区中学校陸上競技大会事務局

TEL 0258(32)1577

## 15 アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは各校割り当ての登録ナンバーを使用する。
- (2) アスリートビブスの大きさは、縦 18~20cm、横 22~24cm。字の大きさは 1 字につき 10cm×6cm。字の太さは 1.5cm とし、胸と背につける。1 年生は縦 16cm×横 24cm の新規格のものを使用する。ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳の選手は胸または背の片側だけでよい。（男子 黒字・女子 赤字）
- (3) 腰ナンバー標識について
  - ・縦 12cm、横 18cm、字の大きさは縦 8cm 以上、太さは 1.5cm とする。
  - ・100m~400m の競技は各校で用意する。
  - ・800m 以上の競技は主催者で用意する。

## 16 その他

中越大会当日は、県総体の申し込みが完了できるように準備しておくこと

- ① 申込書（第 1 様式）
- ② 宿泊申し込み
- ③ 参加料納付書及び参加料

競技日程 (時間については参加人数によって変動があります。)

◎ 第1日目 (6月14日 火曜日)

- ・代表者会議及び役員会議 8:15
- ・選手はテント内に座って待機 9:05
- ・開会式 9:10
- ・競技場開放予定 7:00~9:00

◎ 第2日目 (6月15日 水曜日)

- ・主任会 8:00
- ・役員打合せ 8:20
- ・競技場開放予定 7:00~8:20
- ・閉会式 16:40

[トラック競技]

No.	種 目
1	女 四種100mH
2	男 四種110mH
3	男 400m 予
4	女 800m 予
5	男 1500m 予
6	男 110mH 予
7	女 100m 予
8	男 100m 予
<del>9</del>	<del>男 110mH 準</del>
<del>10</del>	<del>女 100m 準</del>
<del>11</del>	<del>男 100m 準</del>
12	女 800mB決
	女 800mA決
13	男 400mB決
	男 400mA決
14	男 110mHB決
	男 110mHA決
15	女 100mB決
	女 100mA決
16	男 100mB決
	男 100mA決
17	男 1500m 決
18	女 4×100m予
19	男 4×100m予

競技開始  
9:30~

[トラック競技]

No.	種 目
1	男 3000m 予
<del>2</del>	<del>女 4×100m 準</del>
<del>3</del>	<del>男 4×100m 準</del>
4	女 100mH 予
5	女 1500m 予
6	女 200m 予
7	男 200m 予
8	男 800m 予
<del>9</del>	<del>女 100mH 準</del>
<del>10</del>	<del>女 200m 準</del>
<del>11</del>	<del>男 200m 準</del>
12	男 四種400m
13	女 100mHB決
	女 100mHA決
14	女 四種200m
15	女 200mB決
	女 200mA決
16	男 200mB決
	男 200mA決
17	男 800mB決
	男 800mA決
18	女 1500m 決
19	男 3000m 決
20	女 4×100mB決
	女 4×100mA決
	男 4×100mB決
	男 4×100mA決

競技開始  
9:00~

[フィールド競技]

- 1 女 砲丸投 9:30~
- 2 男 走幅跳 予選
- 3 男 走高跳
- 4 男 棒高跳
- 5 女 棒高跳
- 6 男 走幅跳 決勝
- 7 男四種 砲丸投
- 8 女四種 走高跳

[フィールド競技]

- 1 男四種 走高跳 9:00~
- 2 女四種 砲丸投
- 3 女 走幅跳 予選
- 4 男 砲丸投
- 5 女 走高跳
- 6 女 走幅跳 決勝

## 〔 競 技 注 意 事 項 〕

- 1 競技は2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、ならびに競技注意事項による。ただし、スタートの不適切行為で、2度のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみ失格とし、それ以後のすべての種目から除外しない。
- 2 各種目、個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。
- 3 競技場に入る際は係の指示に従い、規律ある行動をとること。
- 4 競技者は定められたアスリートビブスを胸と背につけなければならない。ただし、跳躍競技者は胸又は背の片側だけでよい。靴に関しては日本陸上競技連盟競技規則TR5で定められた靴でなければならない。
- 5 腰ナンバー標識は、400mまでは各校で用意する。ただし、800m以上及び決勝レース、四種競技最終種目は主催者で用意する。腰ナンバーの大きさはおおむね、縦12cm・横18cm、文字サイズはたて8cm以上、太さは1.5cmとする。
- 6 登録選手以外の出場は認めない。
- 7 競技者の招集について

(1) 招集については競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

		予 選		決 勝	
ト ラ ッ ク 競 技		100m	200m	A決勝とB決勝を実施	
		400m	800m	100m	200m 400m 800m
		1500m	3000m	100mH	110mH 4×100mR
		100mH	110mH	決勝	
		4×100mR		1500m	3000m
	招集開始	招集完了	招集開始	招集完了	
	30分前	15分前	30分前	15分前	
フ ィ ー ル ド 競 技			招集開始	招集完了	
			60分前	45分前	
四 種 競 技	ト ラ ッ ク 競 技		招集開始	招集完了	
			30分前	15分前	
	フ ィ ー ル ド 競 技		45分前	30分前	
	2種目以降は四種競技者控所に待機し、混成競技者係から点呼を受ける。				

(2) 招集の手順

- ① 競技者は招集完了時刻5分前までに招集所に集合し、点呼を受ける。その際、競技役員にアスリートビブスの確認を受けた後、競技役員の誘導に従って入場する。
- ② 代理人による招集の確認は原則として認めない。ただし、2種目を同時に出場する競技者については、代理人による点呼を認める。その旨を競技者係に申し出る。
- ③ 四種競技者は最初の種目のみ招集所で点呼を受けるが、以後の2種目目からは四種競技者控所で混成競技者係の点呼を受ける。
- ④ 2種目を同時に出場する競技者は当該競技審判主任の判断により、フィールド競技について試技順を変更することができる。

(3) 招集時刻に遅れたものは競技に出場できない。

・当該競技を棄権する場合は、招集完了までに本人又は代理人が競技者係に申し出る。

8 各競技の走路順、試技順について

- (1) トラック競技の予選ならびにフィールド競技の全種目については左側に数字で示す。
- (2) 決勝の場合は、主催者が公平に抽選で決定し、掲示する。

- 9 トラック競技の1500m、3000mについては、次のラウンド進出のためにプラスアルファ方式を採用する。その他のトラック競技については、タイムレース予選とする。同記録があり、レーン数が不足するときは、写真判定主任が同記録者の写真を拡大して、より細かく優劣を判定して進出者を決める。それでも決定できないときは抽選とする。ただし、同組の場合は着順優先とする。
- 10 四種競技の最終種目、男子400m・女子200mの組・レーンについては3種目までの得点でスタートリストを編成し、掲示板で発表する。
- 11 用具は会場備え付けのものを使用すること。ただし、棒高跳のポールは検定を受けた後、各人のものを使用してもよい。
- 12 リレーのオーダー用紙は各ラウンド1組目の招集完了時刻1時間前までに1部、TICへ提出すること。用紙はTIC・受付に用意してある。
- 13 800mはセパレートレーンでスタートする。ただし、予選は6・8レーンに2名入れて競技を行う。
- 14 競技者に対する助力については、日本陸上競技連盟競技規則TR6を適用する。ただし、観客席にコーチ席は設置しない。
- 15 抗議は、日本陸上競技連盟競技規則TR8.2に従って定められた時間内に、監督が口頭で大会本部へ申し出る。
- 16 各種目8位まで賞状を授与し、優勝者には持ち回り優勝杯・優勝楯を授与する。8位までの入賞者の表彰は成績発表後、表彰台で行う。また、男女最優秀選手の表彰を閉会式で行う。
- 17 長距離種目は、以下のように競技制限時間を設ける。  
 男子 800m 3分 1500m 6分 3000m 12分00秒  
 女子 800m 3分20秒 1500m 7分00秒
- 18 走幅跳・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。  
 走幅跳 男子 5m20 女子 4m20 砲丸投 男子 8m00 女子 7m50  
 なお、走幅跳は下記のように予選突破ラインを設ける。  
男子 5m80 女子 4m70  
予選突破者が14名に満たない場合は、予選記録のよい上位14名を予選突破とする。

- 19 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし状況により変更することもある。

走高跳	男	140(練習) 145 150 155 160 165 170 173 . . . . .以後3cmきざみ
	女	120(練習) 125 130 135 140 143 . . . . .以後3cmきざみ
四種 走高跳	男	130(練習) 135 140 145 150 153 156 . . . . .以後3cmきざみ
	女	110(練習) 115 120 125 128 131 134 . . . . .以後3cmきざみ
無効試技のため記録のない場合は0点とする。		
棒高跳	男	210・330(練習) 220 230 240 250 . . . . .10cmきざみ
	女	160(練習) 170 180 190 200 . . . . .10cmきざみ

- 20 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- 21 代表者会は6月14日(火)8時15分より正面玄関前で行う。
- 22 プログラムの訂正は、8時30分までに総務に申し出る。プログラムの訂正はアナウンス及び掲示によって行う。