

## 第73回上越地区中学校体操競技大会・新体操大会

### 兼 第54回新潟県中学校総合体育大会上越地区予選会 要項

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟 上越市教育委員会
- 2 主管 上越市中学校体育連盟
- 3 後援 上越市 一般財団法人上越市スポーツ協会 上越体操協会
- 4 期日 体操競技：令和5年6月24日（土）  
新体操：令和5年6月23日（金）（6月22日（木）午後前日準備あり）

#### 5 日程

体操競技（第1日）	選手集合	8：00
	代表者・役員打合せ	8：40
	開会式	9：00
	競技開始	9：30
	競技終了	15：30
	閉会式	16：00

新体操（第1日）	受付、会場設営	8：00
	審判監督会議	8：30
	開会式	9：00
	団体競技開始	10：00
	個人競技開始	11：10
	閉会式	15：00

- 6 競技会場 体操競技：上越市体操場ジムリーナ  
〒949-3102 上越市大潟区九戸浜 338 TEL 025(546)7680  
新体操：上越市総合体育館 身体障害者体育館  
〒943-0805 上越市木田 1-17-33 TEL 025(525)4144

#### 7 競技種目

##### (1)体操競技（男子・女子）

- ①種別 ア 団体総合 イ 個人総合 ウ 種目別
- ②種目 「男子」ア ゆか イ 跳馬 ウ 鉄棒 エ あん馬  
「女子」ア 跳馬 イ 平均台 ウ ゆか エ 段違い平行棒

##### (2)新体操（女子）

- ①種別 ア 団体競技 イ 個人総合 ウ 種目別
- ②種目 団体競技 **ボール5**  
個人競技 **フープとリボン**

#### 8 競技規則

##### (1)体操競技

###### ①採点

男子は、(公財)日本体操協会2022年度版男子採点制定・2022年版中学校男子適用規則(U-15)を採用する。

女子は、(公財)日本体操協会2022年度版女子採点規則・変更規則I女子体操競技情報最新版を採用する。

今大会申し合わせ事項により、採点する。

(男女ともユニフォームには校名又は校章を表すマークをつけること)

- ② 男子
- ゆか
    - a) 演技面12m×12m
    - b) 演技時間は70秒までとする。
  - 跳馬
    - a) 高さ1.25 m
    - b) 1助走1演技とする。
  - 鉄棒
    - a) バーの高さは2.75mとする。
  - あん馬
    - a) 自由演技を行う。
    - b) 高さはゆか面から1.15mとする。

- ③ 女子
- 跳馬
    - a) 高さ1.25m
    - b) 3助走2演技とする。
    - c) 跳躍番号を示すこと。
  - 平均台
    - a) 高さ1.25m、レザーかフェルト張りとする。
    - b) 演技時間は90秒までとする。
    - c) ロイター板を使用してもよい。
    - d) 落下中の時間は演技時間に含まない。
  - ゆか
    - a) 演技時間は90秒までとし、伴奏音楽をつける。  
(歌詞の入らない音楽)
  - 段違い平行棒
    - a) 低バー**1.75m**、高バー**2.55m** (マット下の厚さ20cmまで)。

## (2) 新体操

- ① 採点  
(公財) 日本体操協会制定新体操競技規則2022～2024年度版ジュニアルール、並びに日本中体連ルール採用する。  
(ユニフォームには校名又は校章を表すマーク (3×3cm以上) を前面ウエストより上につけること)
- ② 女子
- 団体競技
    - a) 伴奏音楽を使用して演技を行う。
    - b) 手具は、**ボール5**とする。
    - c) 演技時間は2分15秒～2分30秒とする。
    - d) 演技面13m×13m
    - e) 手具の規格は、(公財) 日本体操協会日本体操協会の規則による。
  - 個人競技
    - a) 伴奏音楽を使用して演技を行う。
    - b) 手具は「**フープ**」と「**リボン**」の2種目実施する。
    - c) 演技時間は1分15秒～1分30秒とする。
    - d) 演技面13m×13m。ラインは含まない。
    - e) 手具の規格は、(公財) 日本体操協会日本体操協会の規則による。

## 9 競技方法

### (1) 体操競技

- ① 団体総合
- ア 男女とも1チーム3～4名で編成する。
  - イ 男子はゆか・跳馬・鉄棒の自由演技で上位チームを決定する。
  - ウ 女子は跳馬・平均台・ゆかの自由演技で上位チームを決定する。

- ② 個人総合
  - ア 団体総合に出場した選手には必然的に個人総合の資格が与えられる。
- ③ 種目別
  - ア 男女とも団体総合・個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
  - イ 男女とも各種目自由演技の得点で順位を決定する。
  - ウ 男子のあん馬と女子の段違い平行棒は自由演技の得点で順位を決定する。

(2) 新体操

- ① 団体競技
  - 1 チーム5名で編成し、演技を行い、順位を決定する。
- ② 個人競技
  - 決められた手具により演技を行い、順位を決定する。選手は団体競技の選手が兼ねてもよい。

10 参加資格

当該校校長が承認した生徒であること。

11 登録人員

(1) 体操競技

- ① 団体総合は1校1チームとする。 補員は2名以内とする。
- ② **出場制限はなし**とする。

(2) 新体操

- ① 団体競技 1校3チーム以内とする。補員は各チーム3名以内とする。
- ② 個人競技、種目別は**制限なし**とする。(ただし、原則として2種目実施する。)

(3) その他

参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員、部活動指導員、クラブチームの責任者とする。学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り「県大会への外部引率者の特例細則」により、保護者や外部指導者(コーチ)の引率を認める。引率する外部指導者には、監督の資格を認める。保護者や外部指導者が引率する場合は、「保護者・外部指導者引率報告書」を県大会申込時に提出する。

12 表彰

- (1) 団体は3位まで、個人・種目別は8位まで賞状を授与する。
- (2) 団体上位3チームには全員に賞状を授与する。
- (3) 体操競技の団体総合及び新体操の団体競技には、優勝杯を授与する。(持ち回り)

13 申込み

- (1) 申込書：別紙申込書を使用する。
- (2) 申込先：〒949-3103 上越市大潟区潟町 575 上越市立大潟町中学校  
第73回上越地区中学校体操大会事務局 宛
- (3) 申込締切： 6月 15日(木) 正午必着
- (4) 参加料；登録選手、1人550円 (各校代議員が一括して納入すること)

14 県大会出場資格

(1) 体操競技

- ① 団体総合 上位男子4チーム、女子4チームまで
- ② 個人総合 団体総合上位男子4チーム、女子4チームの者とそれ以外の男子上位5名、女子上位5名

(2) 新体操

- ① 団体競技 上位2チームまで(ただし、1校1チーム)
- ② 個人総合 上位4名まで

※大会終了後、県総体の申し込みをとりまとめるので、下記のものを用意しておくこと。

- 申込書(校長印押印) ○参加料 1人1000円(補員を含む)
- 返信用封筒(92円切手貼付・宛名明記) ○責任者の印鑑

15 その他

- (1) 体操競技の選手は縦 10 cm、横 15 cmの背番号をつけなければならない。男子は黒字、女子は赤字で番号は別表に定められたもの。なお、数字の大きさは適宜、高さ 7 cm・太さ 1 cmとする。
- (2) 団体総合は、補員の中から補充することを認める。(ただし、団体のメンバーで、棄権者が出た場合のみ。)

ゼッケン割り振り一覧表

学校名	体操競技 男子	体操競技 女子
青海中	1 ~ 20	41 ~ 60
糸魚川中	41 ~ 60	61 ~ 80
新井中	61 ~ 80	101 ~ 120
直江津中	121 ~ 140	221 ~ 240
大潟町中	181 ~ 200	241 ~ 260

- ※ 上記指定の範囲をこえた場合は、自校の「ゼッケン番号」に男子は 200 番、女子は 300 番をプラスしたものを  
用いる。
- ※ 体操部を設置していない学校には、申し込み時にゼッケンを割り振る。

- (3) 本大会に関する問い合わせ先  
体操競技

上越地区中体連体操競技専門部長  
小玉 千秋 (妙高市立新井中学校)  
勤務校住所 妙高市錦町 1-2-1  
電話 0255(72)2828  
ファクス 0255(72)2628  
メール kodama\_chiaki@ac.city.myoko.niigata.jp

新体操

上越地区中体連新体操専門部長  
佐藤絵梨子 (上越市立直江津東中学校)  
勤務校住所 上越市安江 282-1  
電話 025(543)2729  
ファクス 025(543)4150  
メール satoeri@jorne.or.jp

【上越地区体操競技大会・新体操大会 感染症予防対策について】

上越地区中体連体操競技・新体操専門部

- ①大会当日、全生徒（選手・部員）・顧問・役員は朝検温し、体調確認を行う。健康チェックシート、大会前 2 週間の健康観察シートの提出は求めない。
- ②マスク着用を推奨する。選手は、練習中・演技中はマスクを外してよい。
- ③声を出しての応援・集団応援の際はマスクを着用することが望ましい。

…………… 観戦・観客について ……………

< 体操 >

観戦の制限は設けない。

< 新体操 >

観戦の制限は設けない。