

## 第74回上越地区中学校スキー大会 クロスカントリー競技連絡

地区中体連スキー専門部

### 1 コースについて

#### (1)使用コース

- ・コースは5km コース1周、3km コース1周を使用します。コンバインド競技は、2.5km コースを使用します。
- ・競技開始2時間前にコース整備を完了し、コースオープンする予定です。ウォーミングアップは、裏ピブにて行ってください。
- ・ワックステストコースやトレーニングコースは、コース図（5km）で確認してください。会場から順路にて移動してください。

#### (2)コースオープンについて

- ・大会期間（5日）として無料です。ただし、事務室・窓口にて「使用届・受付」をしてください。
- ・5日の競技日については、「コース設営完了」時点～16:00とします。

#### (3)競技日のコースの立ち入りについて

##### ①ウォームアップ

- ・コースオープンの時間内は、コース上でウォーミングアップをすることができます。「前走スタートから最終選手通過までのコースクローズ時」は、グラウンド内のウォームアップエリアを使用してください。ただし、競技役員の指示を優先してください。

##### ②コーチピブ

- ・コーチピブを各校2枚配布します。追加でほしいチームには、最大4枚まで認めます。競技日にコース上をグリップテスト等で滑走する場合は、必ずコーチピブを着用してください。また、競技中は、選手以外（コーチピブを着用しても）のコース内、立ち入り禁止です。スタートエリア内でもコーチピブが必要です。返却は、選手ピブと一緒にまとめてお願いします。

#### (4)コース内での応援

- ・レース中は、コース内（圧雪してある部分）につぼ足で入ることを禁止します。学校の横断幕等は、コースネットには絶対に張らないでください。のぼり旗についても、コースから1メートル以上離して、設置してください。スキーを履いての移動・応援は、禁止します。

### 2 学校受付、役員打合せについて

- (1)学校・チーム受付は、5日(金)8:00から始めます。選手ピブ、コーチピブを受け取ってください。
- (2)監督会議、役員打合せは、要項記載通りの時間に、スポーツ広場のクラブハウス・本部前で行います。

### 3 テントの設営について

- (1)テント村は、5日(金)7時30分にオープンします。テント設営に関わる荷物の積み下ろしや車両の進入及び駐車等は、スポーツ広場駐車場で安全に行ってください。誘導係等は、配置できません。
- (2)テントの設営には、杭やロープ等を活用して各校責任をもち、十分な風雪対策をお願いします。

#### 4 駐車場、選手の送迎について

- (1) 駐車場は、クラブハウス側は競技役員専用、倉庫側は各チーム車両、応援者は池の平温泉スキー場を使用してください。係員等の配置は、できません。安全にご利用ください。駐車台数に限りがありますので、相乗り等、できる限り台数を減らしていただくようお願いします。路上駐車は一切認めません。保護者への連絡もお願いします。
- (2) 選手の送迎車及び荷物車等のスポーツ広場駐車場の侵入及び駐車は、マナーよく、安全に行ってください。誘導係等は、人員がなくて配置できません。
- (3) 荷物の積み下ろしが終了の後は、できるだけ速やかに(1)記載の通り、車の移動にご協力ください。

#### 5 会場について

- (1) ワックステスト及びトレーニングコース、アップエリアは、事前に会場図等で確認してください。
- (2) トイレの使用については、クラブハウス1階、または2階のトイレを利用してください。ただし、2階は、土足厳禁ですので、マナー良くご使用ください。屋外にトイレはありません。
- (3) テント内でのワックス等の処理について、ワックス等が散らばらないようお願いします。また、ごみの持ち帰りを徹底してください。テント解体後のテントエリアの整備も心がけてください。
- (4) 会場は、全面禁煙です。また、会場及びコース内は、芝生広場・ゴルフコースとなっていますので、ゴミ等を散らかさないよう、持ち帰りを必ずお願いします。

#### 6 競技日程 (大会要項及び大会運営前日会議から)

##### 【1月5日(金)】

※コースについてはリレー競技のようなレイアウト(フリーの後にクラシカルがあるため)

- 7:30・・・テント村設営開始
- 8:00・・・受付(本部・クラブハウス2F)
- 8:30・・・競技役員集合、チームキャプテン会議、役員打ち合わせ予定(本部・クラブハウス前)
- 9:45・・・競技開始宣言(クラブハウスからアナウンス) 妙高市中体連会長 乗原陽一校長
- 10:00・・・女子FR競技スタート
- 10:05・・・男子FR競技スタート
- 12:00・・・コンバインドCC競技スタート
- 13:30・・・女子CL競技スタート
- 13:35・・・男子CL競技スタート
- 15:30・・・閉会式「表彰式を含む」(※予定=正式リザルト及び賞状完成次第)

<コースクローズ=16:00>

問い合わせ先・担当 上越市立中郷中学校 関原 駿 (☎携帯:090-4015-7734)

第78回 上越スキー選手権大会  
 令和5年度 上越地区高等学校スキー大会  
 第74回 上越地区中学校スキー大会  
 タイムスケジュール 1月5日(木) 【<sup>70分</sup>両競技】

コンバインドクロス

