

1 陸 上 競 技

1 期 日 令和元年8月5日(月), 6日(火)
 2 会 場 デンカビッグスワンスタジアム
 〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 TEL 025-287-8811

3 日 程 5日(月) 開 場 10時00分
 各県競技部代表者会議 14時00分(スタジアム会議室)
 監督会議 14時00分(スタジアム会議室)
 開 会 式 16時00分(メイングラウンド使用は15時00分まで)
 閉 場 17時00分
 6日(火) 開 場 6時30分
 審判会議 7時30分(スタジアム第四運営室)
 競技開始 8時40分
 終了予定 15時05分
 閉 会 式 15時15分

4 競技種目 男子: 16種目
 【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m
 【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m
 110mハードル 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技
 女子: 12種目
 【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m
 【共通】200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー
 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技

5 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会総則、大会要項および申し合わせ事項による。

6 競技方法 (1)男女別学校対抗とする。
 ①得点は下記のとおりとする。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

②同順位を共有する場合は、該当得点を折半する。
 (例: 3位が2人いた場合は6点+5点÷2人=5.5点)
 ③合計得点と同じ場合は、高順位の多い学校を上位とする。
 (2)走高跳・棒高跳について。
 ①バーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。

男 子	走 高 跳	練習1.60 練習1.75	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	以後 3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.40 練習1.60	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70 1.75 1.80 1.85 1.88 以後 3cmきざみ
	棒 高 跳	練習2.80 練習3.60 練習4.00	3.00	3.20	3.40	3.50	以後10cmきざみ	
女 子	走 高 跳	練習1.35 練習1.45	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	以後 3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.20 練習1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50 1.55 1.60 1.63 1.66 以後 3cmきざみ

- ② 1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
- ③ 練習については各ピットで申告し、選択した高さで練習を行う。
- ④ 四種競技において、最初の高さを失敗した競技者の得点は0点とする。

- (3) 四種競技の各種目の順序は次のとおりとする。
男子 [①110mハードル ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m]
女子 [①100mハードル ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m]
- (4) トラック競技でタイムにより決勝進出者を決めるときに、同記録者があった場合、レーンに余裕があれば決勝に進ませる。レーンに余裕がなく、写真判定(1/1000着差)でも決められない場合は、同記録者または代理人によって抽選を行う。

7 参加規定

- (1) 各県1種目3名及び3チーム、開催県は4名、4チームとする。
- (2) 一人1種目とする。ただし、リレーを除く。
- (3) 同一種目に同一校から出場できる競技者は、各校2名までとする。
- (4) 各種目とも補員申し込みは認めない。ただし、リレーは学校単位で1チーム6名まで申し込むことができる。
- (5) 学年別種目は、該当学年の競技者に限る。

8 引率者及び監督

- (1) 引率者は、当該校の校長・教員であること。
- (2) 各県選手団の役員は、総監督1名、男子監督1名、女子監督1名とする。監督は、各県中学校体育連盟会長が委嘱した校長・教員であること。

9 表彰

- 表彰は大会実施要項の規定により表彰する。
- (1) 学校対抗(団体)は3位まで表彰し賞状を授与する。優勝校には優勝杯を授与する。
 - (2) 個人(リレーを含む)は8位まで表彰し賞状を授与する。1位にはメダルを授与する。リレーはエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する。

10 その他

- (1) ナンバーカード(ビブス)
 - ① ナンバーカード(ビブス)は下記の割り当てられた番号で、各県で作成する。男子は黒字、女子は赤字とする。

富山県	101~199	石川県	201~299	福井県	301~399
新潟県	401~499	長野県	501~599		

 - ② ナンバーカード(ビブス)は胸と背に結着すること。なお、跳躍種目(四種競技の走高跳含む)の競技者は胸または背の片側だけでもよい。
- (2) 腰ナンバー標識(白地に黒文字)は各県で準備すること。
- (3) 全天候型グラウンドのため競技者は走高跳12mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。
- (4) 競技場内に商社名・商品名のついた物品や衣類を持ち込む場合は「競技会における広告及び展示物に関する規定」を参照し規則を守ること。
- (5) 競技中、トランシーバーや携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- (6) 各県引率者の中から3名の競技役員を出すこと。
- (7) 開会式、閉会式には各県で統一した服装で全員参加すること。
- (8) 棒高跳のポールの送り先は下記のとおり。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム TEL 025-287-8811

11 競技日程

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆					
No.	種目	組-着+人	開始時刻	招集完了時刻	
1	女 共通 四種100mハートゥル	2	8:40	8:20	
2	女 共通 100mハートゥル	予 2-3+2	8:50	8:30	
3	男 共通 四種110mハートゥル	2	9:05	8:45	
4	男 共通 110mハートゥル	予 2-3+2	9:15	8:55	
5	男 共通 3000m	決	9:30	9:10	
6	女 共通 1500m	決	9:45	9:25	
7	男 共通 1500m	決	9:55	9:35	
8	男 1年 1500m	決	10:05	9:45	
9	女 共通 200m	予 2-3+2	10:20	10:00	
10	男 共通 200m	予 2-3+2	10:30	10:10	
11	男 共通 400m	予 2-3+2	10:40	10:20	
12	女 2年 100m	予 2-3+2	10:50	10:30	
13	女 3年 100m	予 2-3+2	11:00	10:40	
14	男 2年 100m	予 2-3+2	11:10	10:50	
15	男 3年 100m	予 2-3+2	11:20	11:00	
16	女 1年 100m	予 2-3+2	11:30	11:10	
17	男 1年 100m	予 2-3+2	11:40	11:20	
18	女 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	12:10	11:50	
19	男 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	12:20	12:00	
20	女 共通 100mハートゥル	決	12:50	12:30	
21	男 共通 110mハートゥル	決	13:00	12:40	
22	女 共通 200m	決	13:10	12:50	
23	男 共通 200m	決	13:15	12:55	
24	男 共通 400m	決	13:25	13:05	
25	女 2年 100m	決	13:35	13:15	
26	男 2年 100m	決	13:40	13:20	
27	女 3年 100m	決	13:45	13:25	
28	男 3年 100m	決	13:50	13:30	
29	女 1年 100m	決	13:55	13:35	
30	男 1年 100m	決	14:00	13:40	
31	女 共通 四種200m	2	14:10	13:50	
32	男 共通 四種400m	2	14:25	14:05	
33	女 共通 800m	T決 2	14:35	14:15	
34	男 共通 800m	T決 2	14:45	14:25	
35	女 共通 4×100mリレー	決	14:55	14:35	
36	男 共通 4×100mリレー	決	15:00	14:40	

◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆				
No.	種目	開始時刻	招集完了時刻	
1	女 共通 砲丸投(2.721kg) 決	9:10	8:40	
2	男 共通 走高跳 [A] 決	9:30	9:00	
3	男 共通 走幅跳 [C] 決	9:30	9:00	
4	男 共通 棒高跳 [D] 決	10:00	9:00	
5	女 共通 四種走高跳 [B]	10:30	10:00	
6	男 共通 四種砲丸投(4.000kg)	10:50	10:20	
7	女 共通 走高跳 [A] 決	11:30	11:00	
8	女 共通 四種砲丸投(2.721kg)	12:15	11:45	
9	男 共通 四種走高跳 [B]	12:20	11:50	
10	女 共通 走幅跳 [C] 決	13:00	12:30	
11	男 共通 砲丸投(5.000kg) 決	13:30	13:00	
※[]はゾーン				

※ 主要日程

5日(月)		6日(火)	
○ 開 場	10:00	○ 開 場	6:30
○ 前日練習終了	15:00 (メイン及びサブ)	○ 審判会議	7:30~ 7:50
○ 開 会 式	16:00~16:20	○ 競技開始	8:40
○ 閉 場	17:00	○ 競技終了	15:05
		○ 閉 会 式	15:15~15:40
		(リレーの表彰含む)	
		○ 解 散	15:40