

## 8月8日（木） 前日練習日程

- 1 受付（申告書提出含む） 11:00～12:00（玄関ロビー）
- 2 割当練習 11:30～15:40（競技会場・サブ会場）
- 3 各県代表者会議 13:00～13:30（会議室1）
- 4 審判研修 13:50～15:15（会議室2・3）
- 5 審判会議 15:20～15:40（研修室）
- 6 監督会議 15:50～16:05（研修室）
- 7 開会式 16:20～16:40（メインフロア）
- ※ 手具・レオタード点検 14:00～15:30（サブ会場）

マットのないところでのリボン投げ上げ禁止

	時 間	メインフロア（音あり）	サブフロア（音なし）	サブ会場（音あり）
県別練習 20分	11:30～11:50	新潟県	富山県	石川県・新潟3位
	11:50～12:10	富山県	石川県・新潟3位	長野県
	12:10～12:30	石川県・新潟3位	長野県	福井県
	12:30～12:50	長野県	福井県	新潟県
	12:50～13:10	福井県	新潟県	富山県
県別練習 20分	13:10～13:30	新潟県	富山県	石川県・新潟3位
	13:30～13:50	富山県	石川県・新潟3位	長野県
	13:50～14:10	石川県・新潟3位	長野県	福井県
	14:10～14:30	長野県	福井県	新潟県
	14:30～14:50	福井県	新潟県	富山県
団体割当 各校5分	14:50～15:00	試技順 1・2	試技順 5・6	試技順 7・8
	15:00～15:10	試技順 3・4	試技順 7・8	試技順 9・10
	15:10～15:20	試技順 5・6	試技順 9・10	試技順 1・2
	15:20～15:30	試技順 7・8	試技順 1・2	試技順 3・4
	15:30～15:40	試技順 9・10	試技順 3・4	試技順 5・6

- ※ 県別練習は、各県で団体、個人の練習を割り振って練習を行ってください。
- ※ 音量調整は、個人は県別練習で、団体は団体割り当て練習で行ってください。
- ※ 新潟県の団体3位チームは、石川県のチームと一緒に練習します。

# 8月9日（金） 当 日 日 程

- 1 開場・受付 7:30～
- 2 団体競技 10:00～10:50
- 3 個人競技 12:30～15:10
- 4 閉会式 15:30～15:50

## マットのないところでのリボン投げ上げ禁止

	時 間 (各チーム6分)	メインフロア (音あり)	サブフロア (音なし)	サブ会場 (音あり)
団 体 公 式 練 習	8:30～8:36	試技順 1	試技順 4	試技順 7
	8:36～8:42	試技順 2	試技順 5	試技順 8
	8:42～8:48	試技順 3	試技順 6	試技順 9
	8:48～8:54	試技順 4	試技順 7	試技順 10
	8:54～9:00	試技順 5	試技順 8	試技順 1
	9:00～9:06	試技順 6	試技順 9	試技順 2
	9:06～9:12	試技順 7	試技順 10	試技順 3
	9:12～9:18	試技順 8	試技順 1	試技順 4
	9:18～9:24	試技順 9	試技順 2	試技順 5
	9:24～9:30	試技順 10	試技順 3	試技順 6

	競技開始時間	順	招集時間	サブ会場直前練習 (音あり)
女 子 団 体 競 技	10:00～	試技順 1	9:50	9:35～ 9:40
	10:05～	試技順 2	9:50	9:40～ 9:45
	10:10～	試技順 3	10:00	9:45～ 9:50
	10:15～	試技順 4	10:05	9:50～ 9:55
	10:20～	試技順 5	10:10	9:55～10:00
	10:25～	試技順 6	10:15	10:00～10:05
	10:30～	試技順 7	10:20	10:05～10:10
	10:35～	試技順 8	10:25	10:10～10:15
	10:40～	試技順 9	10:30	10:15～10:20
	10:45～	試技順 10	10:35	10:20～10:25

11:00終了予定

	時 間 (1班18分)	メインフロア (音あり)	サブフロア (音なし)	サブ会場 (音あり)
個 人 公 式 練 習	10:30～11:10			フリー (音なし)
	11:10～11:28	1 班	2 班	3 班
	11:35～11:50	2 班	3 班	4 班
	11:50～12:05	3 班	4 班	1 班
	12:05～12:20	4 班	1 班	2 班

	競技開始時間	順	招集時間	サブ会場練習 (音あり)
個 人 競 技	12:30～	1・2 班	12:25	12:10～ フリー
	13:50～	3・4 班	13:45	13:10～ フリー

※個人競技は、最初にボール1～3番とクラブ1～3番が入場。その後、1種目演技を終了した1人が退場し、次の1人が入場する。