

体 操 競 技

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越市教育委員会
- 2 共 催 新潟県教育委員会 新潟市教育委員会 公益財団法人新潟県スポーツ協会
新潟県体操協会 上越体操協会 新潟日報社
- 3 主 管 上越地区中学校体育連盟 上越市中学校体育連盟
- 4 後 援 上越市 一般財団法人上越市スポーツ協会
- 5 期 日 令和7年7月5日（土）
- 6 日 程 7月5日（土） 審判会議 8：10
監督会議 8：30
開会式 9：10
競技開始 9：20
競技終了 15：12
閉会式 16：00
- 7 会 場 上越市立上越体操場（ジムリーナ）
- 8 競技種目 <男子（自由演技）・女子（自由演技）>
①種別 ア、団体総合 イ、個人総合 ウ、種目別
②種目 男子 ア、ゆか イ、跳馬 ウ、鉄棒 エ、あん馬（北信越出場予選種目）
女子 ア、跳馬 イ、平均台 ウ、ゆか エ、段違い平行棒（北信越出場予選種目）
- 9 参加資格 ①団体 上越地区男女上位4チーム、中越地区男子上位4チーム・女子上位5チーム、下越地区男女上位1チーム、新潟市男女上位1チームが出場できる。
②個人 各地区において上位5名までの選手が出場できる。他に専門部推薦枠を設けることがある。
③チームリーダーは各チームに1名つくことができる。
- 10 採点規則および競技規則
(1) 男子：（公財）日本体操協会制定2025年度版男子採点規則・2025年版中学校男子適用規則（U-15）を採用する。
(2) 女子：（公財）日本体操協会2025年度版女子採点規則・変更規則I女子体操競技情報最新版を採用する。
(3) （公財）日本体操協会制定競技規則最新版（日本中体連体操競技遵守事項）を採用する。
(4) 男子種目
① ゆか
ア、演技面は12m×12m。

イ，演技は70秒以内とする。

② 跳馬

ア，高さは1.25mとする。

イ，演技は1助走1演技とする。

ウ，踏切板はコイル式とする。

③ 鉄棒

ア，バーの高さは2.75mとする。

④ あん馬

ア，高さは床面から1.15mとする。

(5) 女子種目

① 跳馬

ア，高さ1.25mとする。

イ，踏切板はコイル式とし，器具の一部と見なす。

ウ，助走の長さは25m以内とする。

エ，3助走2演技とする。

オ，選手は跳躍番号を表示しなければならない。

② 平均台

ア，高さ1.25m，レザーかフェルト張りとする。

イ，演技の時間は90秒以内とする。

ウ，踏切板を使用してもよい。

エ，落下中の時間は演技に含まない。

③ ゆか

ア，演技の時間は90秒以内とし，音楽伴奏をつける。（歌詞の入らない音楽）

イ，開始の姿勢は自由とする。

④ 段違い平行棒

ア，低バー1.75m，高バー2.55m。（マット12cmの場合）（20cmの場合はそれぞれ5cmずつ上がる）

イ，幅は130cm～181cm。

11 引率者・監督

(1) 参加生徒の引率・監督は，出場校の校長・教員，部活動指導員，地域クラブ活動の責任者とする。学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できず，校長がやむを得ないと判断した場合に限り「県大会への外部引率者の特例細則」により，保護者や外部指導者（コーチ）の引率を認める。引率する外部指導者には，監督の資格を認める。ただし，その場合は，大会の競技役員に協力することを原則とする。保護者や外部指導者が引率する場合は，「保護者・外部指導者引率報告書」を県大会申込時に提出する。

(2) 大会では外部指導者（コーチ），またはテクニカル・アドバイザー（中学校の教職員で当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者）をおくことができる。ただし，外部指導者（コーチ）及びテクニカル・アドバイザーは，出場校の校長が認めた者（チーム1名・個人1人につき1名）とし，所定の「指導者承認書」「テクニカル・アドバイザー確認書」を県大会申込時に提出する。団体出場校の外部指導者，テクニカル・アドバイザーは，原則1名とするが，複数登録が必要な場合には2名まで認める。ただし，当該校以外の中学校教職員は外部指導者（コーチ）になれない。また，1校に外部指導者（コーチ）とテクニカル・アドバイザーの両方がつくことは認められない。

- 12 競技方法 (1) 選手権
- ア, 団体総合
- a) 男女とも1チーム3～4名で編成する。
 - b) 男女は、ゆか・跳馬・鉄棒の自由演技を行い、順位を決定する。
 - c) 女子は、跳馬・平均台・ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
- イ, 個人総合
- a) 団体総合、個人総合に出場した選手は必然的に個人総合の資格が与えられる。
- ウ, 種目別
- a) 団体総合、個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
 - b) 各種目、男女とも自由演技の得点で順位を決定する。
- (2) 北信越大会出場選抜方法
- ア, 団体総合は上位1チームを県代表とする。
- イ, 個人総合は上位1チーム外の選手の合計得点に男子はあん馬の自由演技、女子は段違い平行棒の自由演技の得点を加算し上位5名を県代表とする。
- 13 申込み 文書と電子ファイルによる2種類
- 新潟県中学校体育連盟のホームページより書類を事前にダウンロードしておき、各地区大会終了後、地区大会を通過した選手のいるチームは会場で申し込むこと。申し込みに必要な書類【(1)～(7)】は以下の通りである。
- なお、下記期限(8)までに参加申込書(1)を申込先アドレス(9)に電子ファイルを送信すること。
- (1) 申込書（要代表者印、会場でゼッケン番号を記入）
 - (2) 指導者承認書（要代表者印、外部指導者がいる学校のみ）
 - (3) テクニカルアドバイザー確認書（要代表者印、テクニカルアドバイザーがいる学校のみ）
 - (4) 参加料1人1,000円
 - (5) 参加料納付書
 - (6) 宿泊申込書（宿泊を希望する学校のみ）
 - (7) 保護者・外部指導者引率報告書（要代表者印、必要な学校のみだが推奨しない）
 - (8) 電子ファイル送信締切 令和7年6月23日（月）
 - (9) 申込先 長岡市立東北中学校 川本 真嗣 宛
TEL 0258-35-2715 FAX 0258-35-1727
E-mail j06tohoku@kome100.ne.jp
- ※代表者印なしで送付する
- 14 その他
- (1) 男女ともユニフォームにはマークを必ず付けること。チームは、統一したマークを付けなければならない。
 - (2) ゼッケンは縦15cm×横18cmの白い布で作成し、男子は黒字、女子は赤字で記入する
ゼッケン番号については各地区大会終了後、県大会申込み手続き受付で各地区専門部より確認すること。
 - (3) 地域クラブ活動で参加する場合は、参加資格の特例競技細則を確認しておくこと。また、全ての県中体連主催大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
 - (4) 自然災害等によって、大会を実施することができない場合における上位大会出場選抜方法については、各地区大会の結果（得点）をもとに、決定することとする。