

# 体 操 競 技

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越市教育委員会
- 2 共 催 新潟県教育委員会 新潟市教育委員会 公益財団法人新潟県スポーツ協会  
新潟県体操協会 上越体操協会 新潟日報社
- 3 主 管 上越地区中学校体育連盟 上越市中学校体育連盟
- 4 後 援 上越市 一般財団法人上越市スポーツ協会
- 5 期 日 令和6年7月13日(土)
- 6 日 程 7月13日(土) 審判会議 8:10  
監督会議 8:30  
開 会 式 9:00  
競技開始 9:20  
競技終了 15:12  
閉 会 式 16:00
- 7 会 場 上越市立上越体操場(ジムリーナ)
- 8 競技種目 <男子(自由演技)・女子(自由演技)>  
①種別 ア, 団体総合 イ, 個人総合 ウ, 種目別  
②種目 男子 ア, ゆか イ, 跳馬 ウ, 鉄棒 エ, あん馬(北信越出場予選種目)  
女子 ア, 跳馬 イ, 平均台 ウ, ゆか エ, 段違い平行棒(北信越出場予選種目)
- 9 参加資格 ①団体 上越地区男女上位4チーム, 中越地区男子上位4チーム・女子上位5チーム, 下越地区男女上位1チーム, 新潟市男女上位1チームが出場できる。  
②個人 各地区において上位5名までの選手が出場できる。他に専門部推薦枠を設けることがある。  
③チームリーダーは各チームに1名つくことができる。
- 10 採点規則および競技規則
  - (1) 男子: (公財)日本体操協会制定2022年度版男子採点規則・2022年版中学校男子適用規則(U-15)を採用する。
  - (2) 女子: (公財)日本体操協会2022年度版女子採点規則・変更規則I女子体操競技情報最新版を採用する。
  - (3) (公財)日本体操協会制定競技規則最新版(日本中体連体操競技遵守事項)を採用する。
  - (4) 男子種目
    - ① ゆか  
ア, 演技面は12m×12m。

イ、演技は7.5秒以内とする。

② 跳馬

ア、高さは1.25mとする。

イ、演技は1助走1演技とする。

ウ、踏切板はコイル式とする。

③ 鉄棒

ア、バーの高さは2.75mとする。

④ あん馬

ア、高さは床面から1.15mとする。

(5) 女子種目

① 跳馬

ア、高さ1.25mとする。

イ、踏切板はコイル式とし、器具の一部と見なす。

ウ、助走の長さは25m以内とする。

エ、3助走2演技とする。

オ、選手は跳躍番号を表示しなければならない。

② 平均台

ア、高さ1.25m、レザーかフェルト張りとする。

イ、演技の時間は90秒以内とする。

ウ、踏切板を使用してもよい。

エ、落下中の時間は演技に含まない。

③ ゆか

ア、演技の時間は90秒以内とし、音楽伴奏をつける。(歌詞の入らない音楽)

イ、開始の姿勢は自由とする。

④ 段違い平行棒

ア、低バー1.75m、高バー2.55m。(マット12cmの場合) (20cmの場合はそれぞれ5cmずつ上がる)

イ、幅は130cm～181cm。

11 引率者・監督

- (1) 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員、部活動指導員、地域クラブ活動の責任者とする。学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り「県大会への外部引率者の特例細則」により、保護者や外部指導者(コーチ)の引率を認める。引率する外部指導者には、監督の資格を認める。ただし、その場合は、大会の競技役員に協力することを原則とする。保護者や外部指導者が引率する場合は、「保護者・外部指導者引率報告書」を県大会申込時に提出する。
- (2) 大会では外部指導者(コーチ)、またはテクニカル・アドバイザー(中学校の教職員で当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者)をおくことができる。ただし、外部指導者(コーチ)及びテクニカル・アドバイザーは、出場校の校長が認めた者(チーム1名・個人1人につき1名)とし、所定の「指導者承認書」「テクニカル・アドバイザー確認書」を県大会申込時に提出する。団体出場校の外部指導者、テクニカル・アドバイザーは、原則1名とするが、複数登録が必要な場合には2名まで認める。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部指導者(コーチ)になれない。また、1校に外部指導者(コーチ)とテクニカル・アドバイザーの両方がつくことは認められない。

- 12 競技方法
- (1) 選手権
    - ア、団体総合
      - a) 男女とも1チーム3～4名で編成する。
      - b) 男女とも、ゆか・跳馬・鉄棒の自由演技を行い、順位を決定する。
    - イ、個人総合
      - a) 団体総合、個人総合に出場した選手は必然的に個人総合の資格が与えられる。
    - ウ、種目別
      - a) 団体総合、個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
      - b) 各種目、男女とも自由演技の得点で順位を決定する。
  - (2) 北信越大会出場選抜方法
    - ア、団体総合は上位2チームを県代表とする。
      - ※少なくとも1枠は学校登録団体とする。
    - イ、個人総合は上位2チーム外の選手の合計得点に男子はあん馬の自由演技、女子は段違い平行棒の自由演技の得点を加算し上位5名を県代表とする。

13 申込み **文書と電子ファイルによる2種類**

新潟県中学校体育連盟のホームページより書類を事前にダウンロードしておき、各地区大会終了後、地区大会を通過した選手のいるチームは会場で申し込むこと。申し込みに必要な書類【(1)～(7)】は以下の通りである。

なお、下記期限(8)までに参加申込書(1)を申込先アドレス(9)に電子ファイルを送信すること。

- (1) 申込書（要代表者印、会場でゼッケン番号を記入）
- (2) 指導者承認書（要代表者印、外部指導者がいる学校のみ）
- (3) テクニカルアドバイザー確認書（要代表者印、テクニカルアドバイザーがいる学校のみ）
- (4) 参加料1人1,000円
- (5) 参加料納付書
- (6) 宿泊申込書（宿泊を希望する学校のみ）
- (7) 保護者・外部指導者引率報告書（要代表者印、必要な学校のみだが推奨しない）
- (8) 電子ファイル送信締切 令和6年6月24日（月）
- (9) 申込先 長岡市立東北中学校 山田 隆英 宛  
TEL 0258-35-2715 FAX 0258-35-1727  
E-mail [j06tohoku@kome100.ne.jp](mailto:j06tohoku@kome100.ne.jp)

- 14 その他
- (1) 男女ともユニフォームにはマークを必ず付けること。チームは、統一したマークを付けなければならない。
  - (2) ゼッケンは縦15cm×横18cmの白い布で作成し、男子は黒字、女子は赤字で記入する  
ゼッケン番号については各地区大会終了後、県大会申込み手続き受付で各地区専門部より確認すること。
  - (3) 地域クラブ活動で参加する場合は、参加資格の特例競技細則を確認しておくこと。また、全ての 県中体連主催大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。