

R7 競 技 日 程

主任会 8:00
役員・代表者会議 8:20

1日目 (9:30 競技開始)

< トラック 競 技 >

No.	性別	競技種目	ラウンド	組	招集開始	招集完了	競技開始
1	男四種	110mH	①	4組	1・2組	9:05	9:15
					3・4組	9:15	9:25
2	女	800m	予選	5組 1着+3	1・2・3組	9:25	9:35
					4・5組	9:40	9:50
3	男	1500m	予選	3組 4着+3	1組	9:55	10:05
					2組	10:00	10:10
					3組	10:05	10:15
4	男	400m	予選	5組 1着+3	1・2・3組	10:25	10:35
					4・5組	10:35	10:45
5	女四種	100mH	①	4組	1・2組	10:50	11:00
					3・4組	11:00	11:10
6	男	110mH	予選	5組 4着+4	1・2・3組	11:10	11:20
					4・5組	11:25	11:35
7	女	100m	予選	5組 4着+4	1・2・3組	11:34	11:45
					4・5組	11:50	12:00
8	男	100m	予選	5組 4着+4	1・2・3組	12:00	12:10
					4・5組	12:15	12:25
9	男	110mH	準決	3組 2着+2	1・2・3組	12:35	12:45
10	女	100m	準決	3組 2着+2	1・2・3組	13:00	13:10
11	男	100m	準決	3組 2着+2	1・2・3組	13:15	13:25
12	男	400m	決勝		1組	14:15	14:25
13	男	110mH	決勝		1組	14:30	14:40
14	女	100m	決勝		1組	14:45	14:55
15	男	100m	決勝		1組	14:55	15:05
16	女	800m	決勝		1組	15:05	15:15
17	男	1500m	決勝		1組	15:15	15:25
18	女	4 × 100m	予選	タイムレース予選	1組	15:25	15:35
					2組	15:30	15:40
					3組	15:35	15:45
					4組	15:40	15:50
					5組	15:45	15:55
19	男	4 × 100m	予選	タイムレース予選	1組	15:50	16:00
					2組	15:55	16:05
					3組	16:00	16:10
					4組	16:05	16:15
					5組	16:10	16:20

終了 16:30

< フィールド 競 技 >

< 跳躍種目 >

No.	性別	競技種目	ラウンド	ゾーン	組	招集開始	招集完了	競技開始
1	男	走幅跳	決勝	Cゾーン	1・2組	9:20	9:30	10:10
2	男	棒高跳	決勝	Bゾーン	1組	9:00	9:10	10:10
3	男	走高跳	決勝	Aゾーン	1・2組	9:50	10:00	10:30
4	女四種	走高跳	②	Aゾーン	1・2組	13:30	13:40	14:00

< 投擲種目 >

No.	性別	競技種目	ラウンド	ゾーン	組	招集開始	招集完了	競技開始
1	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	1組	9:10	9:20	10:00
2	男四種	砲丸投	②	Bゾーン	1組	12:30	12:40	13:00

R7 競 技 日 程

主任会 7:30
役員・代表者会議 7:50

2日目 (9:00 競技開始)

＜トラック競技＞

No.	性別	競技種目	ラウンド	組	招集開始	招集完了	競技開始	
1	男	3000m	予選	2組 6着+3	1組	8:35	8:45	9:00
					2組	8:50	9:00	
2	女	1500m	予選	3組 4着+3	1組	9:05	9:15	9:30
					2組	9:10	9:20	
					3組	9:15	9:25	
3	男	800m	予選	5組 1着+3	1・2・3組	9:35	9:45	10:00
					4・5組	9:45	9:55	
4	女	100mH	予選	5組 4着+4	1・2・3組	10:05	10:15	10:30
					4・5組	10:15	10:25	
5	女	200m	予選	5組 4着+4	1・2・3組	10:25	10:35	10:50
					4・5組	10:35	10:45	
6	男	200m	予選	5組 4着+4	1・2・3組	10:45	10:55	11:10
					4・5組	10:55	11:05	
7	女	100mH	準決	3組 2着+2	1・2・3組	11:45	11:55	12:10
8	女	200m	準決	3組 2着+2	1・2・3組	12:05	12:15	12:30
9	男	200m	準決	3組 2着+2	1・2・3組	12:25	12:35	12:50
10	男四種	400m	④	4組	1・2組	13:15	13:25	13:40
					3・4組	13:25	13:35	
11	女	100mH	決勝		1組	13:40	13:50	14:05
12	女四種	200m	④	4組	1・2組	13:55	14:05	14:20
					3・4組	14:05	14:15	
13	女	200m	決勝		1組	14:10	14:20	14:35
14	男	200m	決勝		1組	14:20	14:30	14:45
15	男	800m	決勝		1組	14:35	14:45	15:00
16	女	1500m	決勝		1組	14:45	14:55	15:10
17	男	3000m	決勝		1組	14:55	15:05	15:20
18	女	4×100m	決勝		1組	15:10	15:20	15:35
19	男	4×100m	決勝		1組	15:15	15:25	15:40

終了15:45

＜フィールド競技＞

＜跳躍種目＞

No.	性別	競技種目	ラウンド	ゾーン	組	招集開始	招集完了	競技開始
1	女	走幅跳	決勝	Cゾーン	1・2組	9:10	9:20	10:00
2	男四種	走高跳	③	Aゾーン	1・2組	8:50	9:00	9:20
3	女	棒高跳	決勝	Bゾーン	1組	8:50	9:00	10:00
4	女	走高跳	決勝	Aゾーン	1・2組	11:20	11:30	12:00

＜投擲種目＞

No.	性別	競技種目	ラウンド	ゾーン	組	招集開始	招集完了	競技開始
1	女四種	砲丸投	③	Bゾーン	1組	8:30	8:40	9:00
2	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	1組	11:10	11:20	12:00