

# 令和7年度 下越地区中学校陸上競技大会【競技会コード 25163231】 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 下越地区中学校体育連盟 胎内市陸上競技協会
- 2 主 管 二市北蒲中学校体育連盟
- 3 協 力 校 二市北蒲内中学校
- 4 後 援 胎内市教育委員会 胎内市スポーツ協会
- 5 期 日 令和7年6月11日(水)・12日(木) ※10日(火) 公式練習(佐渡市内中学校のみ)
- 6 日 程 1日目 集合 9時00分 開会式 9時30分 競技開始 10時00分  
2日目 競技開始 9時00分 閉会式 15時00分  
※10日(火) 公式練習(佐渡市内中学校のみ) 13:00~16:00
- 7 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場【競技場コード162050】(胎内市西条666 TEL0254-43-3570)
- 8 整列順序 (1)村上市・岩船郡 (2)阿賀野市・胎内市・北蒲原郡 (3)新発田市  
(4)五泉市・東蒲原郡 (5)佐渡市
- 9 競技種目 <<男子>>100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH【91.4cm/9.14m】 4×100m  
(低)4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投【5.000kg】  
円盤投【1.500kg】 四種競技(110mH 砲丸投(4kg) 走高跳 400m)  
<<女子>>100m 200m 800m 1500m 100mH【76.2cm/8.00m】 4×100m (低)4×100m 走高跳 棒高跳  
走幅跳 砲丸投【2.721kg】 円盤投【1.000kg】 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)  
(注) 下線種目は1日目に実施、リレーは1日目予選、2日目決勝、四種競技は2日間で実施
- 10 競技順序 別掲載
- 11 参加資格 (1)選手は当該校の校長が承認した生徒であること。もしくは新潟県中学校体育連盟への参加  
認定を申請し、承認された団体に所属している中学生であること。  
(2)2025年度日本陸上競技連盟登録競技者
- 12 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規及び本大会要項による。
- 13 競技方法 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。
- 14 出場制限 1校1種目2名以内(但し棒高跳・円盤投は3名以内)。  
1人2種目以内(但しリレーを除く)。  
リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねることができない。
- 15 表 彰 各種目の優勝校・優勝者に優勝杯(持ち回り)を授与する。8位まで賞状を授与する。
- 16 申し込み 以下のA、Bの申し込みを期限までに行うこと。

## <申し込みA>

参加者は必ず、日本陸上競技連盟の選手登録を行い、アスリートランキングのWebページから各学校のIDとパスワードでエントリーを行う。

アスリートランキングへのエントリー期間 <5月5日(月)~5月12日(月)※佐渡市は14日(水)>

※締切り後、抽選作業を行う。締切り後のエントリーは受付できない。

## <申し込みB>

次のアイウエを5月12日までに郡市事務局に提出する。※佐渡市は14日までに

ア 申込一覧表1部・種目別申込一覧表1部(WebページからEXCELで印刷)

※代表者名と必要事項を記入し、2部とも職印(代表者印)を押印のこと

イ 参加料 ひとり400円

ウ 参加料納付書

エ JAAF 2025年度 会員一覧表(JAAFスタートより)※入金完了後に出力したしたもの

- 17 組合せ抽選会 5月15日(木) 9:00より、新発田市立佐々木中学校CP室で行う。  
地区専門委員、新発田市内顧問、地区事務局は出席のこと。  
なお、他の陸上競技部顧問及び本大会出場の特設陸上部、地域クラブ活動担当者、は15:00から出席すること。(15:00からの出席者は下越地区陸上競技専門部長に申し出て事前に派遣文書を送付してもらうこと。また、欠席の場合は前日までに連絡をいれること)
- 18 レーン (1) トラック競技の100m、200m、400m、800m、ハードル、4×100mはレーンを使用する。
- 19 バーの上げ方  
及び  
計測ライン <走高跳>  
男子 (練習 1m35 または 1m60) 1m40 から 1m70 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ  
男子四種 (練習 1m27 または 1m45) 1m30 から 3cm きざみ  
女子 (練習 1m15 または 1m30) 1m20 から 1m40 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ  
女子四種 (練習 1m12 または 1m30) 1m15 から 3cm きざみ  
<棒高跳> 審判が選手の様子を見て判断する。  
<走幅跳> 男子 4m80 女子 4m00  
<三段跳> 9m50 (踏切板: 9m)  
<砲丸投> 男子 8m00 女子 7m50
- 20 招 集 (1) 招集は最終コールのみ行う。トラック競技は競技開始の15分前、フィールド競技は30分前に完了する。本人又は代理の者がいないときはオミットすることがある。  
(2) 四種競技は最初の種目(ハードル)のときだけ(1)のように招集所で行う。その後の種目は四種競技選手待機所にトラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は競技開始20分前に集合する。
- 21 招 集 所 100mスタート地点後方のテント
- 22 アスリートバス 各校で作成する。男女とも県統一ナンバーを使用すること。(白地に男子は黒字、女子は赤字)  
※ クラブチームは別紙参照。  
※ 腰ナンバー標識は各団体で用意する。ただし、1500m以上については主催者で用意する。
- 23 器 具 会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
- 24 選手宣誓 令和6年度 4×100m 優勝校・・・阿賀野・水原中学校(男子)
- 25 付 記 (1) 締め切りを過ぎてのプログラムの変更は認めない。  
(2) スタートは1回失格を適用する。ただし四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は全て失格とする。  
(3) 上記19については、状況により変更することがある。また、高さの競技の場合、1位が複数いる場合はジャンプオフを実施する。  
(4) 県大会には男女四種競技は第6位まで、その他の種目は第8位まで出場権を得る(ただし、低学年リレー、三段跳、円盤投は除く)。大会終了後、直ちに県大会の申込みを行うので、申込書類を忘れないこと。県大会出場については各団体で態度を決めておくこと。出場権を得ながら出場を取りやめにする場合は部長(本丸中・塩原)へ早急に連絡のこと。  
(5) 開会式には全員参加を原則とするが、第1日目の男女四種競技・男子400m・棒高跳・走幅跳・女子800m・砲丸投の出場者は考慮する。  
(6) 参加団体は、あらかじめ選手及び付き添い生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。  
(7) スパイクの長さは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下とする。  
(8) 大会で使用するシューズについては、トラック種目・フィールド種目ともに靴底の厚さが20mm以下でなければ出場できない。  
(9) 低学年リレーのメンバーは2年生、1年生のみとする。学年の人数は制限しないが共通リレーとは兼ねることは出来ない。  
(10) 特に円盤投の参加については安全第一の観点から、講習会や陸協大会、記録会等への参加実績のある生徒に限る。申込の記録で確認する。実績のない者については申込み後に行われる講習会に必ず参加すること。  
(11) 記録会形式で通信大会種目の男女学年別100mと男子1年1500mを実施する。申込方法等は別に案内(下越地区通信記録突破会)を出すのでアスリートランキングで確認すること。

競技日程（昨年度のもの）※本年度の参加人数によって変更あり

## 陸上競技 競技日程

1日目(10:00競技開始)

2日目(9:00競技開始)

<トラック競技>

<トラック競技>

	男女	種目			招集完了	競技開始		男女	種目			招集完了	競技開始
1	女	800m	予選	(4-1+4)	9:45	10:00	1	女	1500m	予選	(2-5+5)	8:45	9:00
2	男	1500m	予選	(3-4+3)	10:15	10:30	2	女	200m	予選	(4-3+4)	9:10	9:25
3	男四種	110mH	①	2組	10:50	11:05	3	男	200m	予選	(7-3+3)	9:25	9:40
4	女四種	100mH	①	1組	11:05	11:20	4	男	3000m	予選	(2-5+5)	9:55	10:10
5	女	100m	予選	(6-3+6)	11:15	11:30	5	女	100mH	予選	(2-3+2)	10:35	10:50
6	男	100m	予選	(7-3+3)	11:35	11:50	6	男	800m	予選	(5-1+3)	10:55	11:10
7	男	400m	予選	(5-1+3)	12:00	12:15	7	女	200m	準決	(2-3+2)	11:30	11:45
8	男	110mH	予選	(2-3+2)	12:25	12:40	8	男	200m	準決	(3-2+2)	11:40	11:55
9	女	100m	準決	(3-2+2)	12:45	13:00	9	女	100mH	決勝		12:00	12:15
10	男	100m	準決	(3-2+2)	12:55	13:10	10	男四種	400m	④	2組	12:45	13:00
11	女	800m	決勝		13:20	13:35	11	女四種	200m	④	1組	13:00	13:15
12	男	400m	決勝		13:40	13:55	12	女	200m	決勝		13:05	13:20
13	男	110mH	決勝		13:55	14:10	13	男	200m	決勝		13:15	13:30
14	女	100m	決勝		14:05	14:20	14	男	800m	決勝		13:25	13:40
15	男	100m	決勝		14:15	14:30	15	女	1500m	決勝		13:35	13:50
16	男	1500m	決勝		14:25	14:40	16	男	3000m	決勝		13:45	14:00
17	女	低 4×100m	予選	(2組タイムレース)	14:50	15:05	17	女	低 4×100m	決勝		14:05	14:20
18	男	低 4×100m	予選	(3組タイムレース)	15:00	15:15	18	男	低 4×100m	決勝		14:10	14:25
19	女	4×100m	予選	(2組タイムレース)	15:15	15:30	19	女	4×100m	決勝		14:15	14:30
20	男	4×100m	予選	(3組タイムレース)	15:30	15:45	20	男	4×100m	決勝		14:20	14:35
					競技終了	16:00						競技終了	14:40

R7大会では、  
女子棒高跳は、2日目に実施予定

<フィールド競技>

<フィールド競技>

	男女	種目	競技場所	招集完了	競技開始		男女	種目	競技場所	招集完了	競技開始
1	女	砲丸投	Aゾーン	10:00	10:30	1	男四種	走高跳	③ Bゾーン	8:50	9:10
1	男	棒高跳	Dゾーン	10:00	10:30	2	女四種	砲丸投	③ Aゾーン	9:10	9:30
1	女	棒高跳	Dゾーン	10:00	10:30	2	女	走幅跳	Cゾーン	9:00	9:30
1	男	走幅跳	Cゾーン	10:00	10:30	3	女	走高跳	Bゾーン	11:00	11:30
2	男	走高跳	Bゾーン	11:00	11:30	3	男	砲丸投	Aゾーン	11:00	11:30
3	女四種	走高跳	② Bゾーン	13:10	13:30	3	女	円盤投	サブグラウンド	11:00	11:30
3	男	円盤投	サブグラウンド	13:00	13:30	4	男	三段跳	Cゾーン	12:00	12:30
4	男四種	砲丸投	② Aゾーン	13:40	14:00						