

# 第75回上越地区中学校水泳競技大会 競技予定時刻

<第1日目> 開門 8:30

練習時間 (本プール) 8:40 ~ 9:30

代表者会・競技役員打合せ 9:00 ~ 9:30

開会式 10:00 ~ 10:15

競技開始 10:30

<第2日目> 開門 8:30

練習時間 (本プール) 8:40 ~ 9:30

代表者会・競技役員打合せ 9:00 ~ 9:30

競技開始 10:00

第 1 日 目						第 2 日 目					
No		競 技 種 目		組	時刻	No		競 技 種 目		組	時刻
	女	4×100m外レーリレー		1	なし		女	4×100mフリーリレー		1	なし
	男	4×100m外レーリレー		1	なし		男	4×100mフリーリレー		1	なし
	女	200m個人メドレー		1	なし	19	女	50m自由形	予	2	10:00
	男	200m個人メドレー		1	なし	20	男	50m自由形	予	4	10:07
1	女	100m自由形	予	2	10:30		女	200m自由形		1	なし
2	男	100m自由形	予	3	10:37		男	200m自由形		1	なし
3	女	100m背泳ぎ	予	2	10:48	21	女	200m背泳ぎ	予	2	10:30
	男	100m背泳ぎ		1	なし		男	200m背泳ぎ		1	なし
	女	100mバタフライ		1	なし		女	200mバタフライ		1	なし
	男	100mバタフライ		1	なし		男	200mバタフライ		1	なし
	女	100m平泳ぎ		1	なし		女	200m平泳ぎ		1	なし
4	男	100m平泳ぎ	予	2	10:59		男	200m平泳ぎ		1	なし
5	女	400m自由形	決	1	11:05		女	800m自由形	決	0	なし
6	男	400m自由形	決	1	11:17	22	男	1500m自由形	決	1	10:39
7	女	200m個人メドレー	決	1	11:35	23	女	400m個人メドレー	決	1	11:14
8	男	200m個人メドレー	決	1	11:45	24	男	400m個人メドレー	決	1	11:26
9	女	100m自由形	決	1	12:00	25	女	50m自由形	決	1	11:44
10	男	100m自由形	決	1	12:07	26	男	50m自由形	決	1	11:50
昼休み(12:12-13:02)						昼休み(11:55-12:44)					
11	女	100m背泳ぎ	決	1	13:02	27	女	200m自由形	決	1	12:44
12	男	100m背泳ぎ	決	1	13:10	28	男	200m自由形	決	1	12:53
13	女	100mバタフライ	決	1	13:23	29	女	200m背泳ぎ	決	1	13:07
14	男	100mバタフライ	決	1	13:30	30	男	200m背泳ぎ	決	1	13:16
15	女	100m平泳ぎ	決	1	13:43	31	女	200mバタフライ	決	1	13:30
16	男	100m平泳ぎ	決	1	13:51	32	男	200mバタフライ	決	1	13:40
17	女	4×100m外レーリレー	決	1	14:18	33	女	200m平泳ぎ	決	1	13:56
18	男	4×100m外レーリレー	決	1	14:32	34	男	200m平泳ぎ	決	1	14:05
						35	女	4×100mフリーリレー	決	1	14:32
						36	男	4×100mフリーリレー	決	1	14:45

競技終了 (予定) 14:53

競技終了 (予定) 15:06

閉会式 15:35~15:50