

令和7年度 新潟市・下越大会 競技日程

・開門	7 : 30	
・ウォームアップ	7 : 40	～ 8 : 50
・公式スタート練習	8 : 20	～ 8 : 40 (4～9レーン)
・監督会議	8 : 10	～ 8 : 20 (屋外プール1階用具室)
・役員打合	8 : 20	～ 8 : 30 (屋外プール1階用具室)

*保護者の観覧席への入場は8:00から。

選手集合 8:55

開会式 9:00～

- 1 選手役員整列
- 2 開式通告
- 3 開会のあいさつ
- 4 競技上の注意・競技開始宣言
- 5 閉式通告 諸連絡

選手集合 15:50

閉会式 15:55～

- 1 選手役員整列
- 2 開式通告
- 3 講評
- 4 閉会のあいさつ
- 5 閉式宣言 諸連絡

競技 日程

1日目 16日(月)

No.

1 女子 400M メドレーリレー	予	競	9:30
2 男子 400M メドレーリレー	予	競	9:30
3 女子 200M 個人メドレー	予	9:30	
4 男子 200M 個人メドレー	予	9:40	
5 女子 400M 自由形	予	9:50	
6 男子 400M 自由形	予	9:58	
7 女子 100M 自由形	予	10:14	
8 男子 100M 自由形	予	10:23	
9 女子 100M 背泳	予	10:39	
10 男子 100M 背泳	予	10:45	
11 女子 100M バタフライ	予	競	
12 男子 100M バタフライ	予	10:52	
13 女子 100M 平泳	予	10:58	
14 男子 100M 平泳	予	11:08	
	休憩		
15 女子 200M 個人メドレー	決	12:10	
16 男子 200M 個人メドレー	決	12:18	
17 女子 400M 自由形	決	12:32	
18 男子 400M 自由形	決	12:44	
19 女子 100M 自由形	決	13:00	
20 男子 100M 自由形	決	13:07	
21 女子 100M 背泳	決	13:20	
22 男子 100M 背泳	決	13:26	
23 女子 100M バタフライ	決	13:39	
24 男子 100M バタフライ	決	13:46	
25 女子 100M 平泳	決	13:58	
26 男子 100M 平泳	決	14:05	
27 女子 400M メドレーリレー	決	14:35	
28 男子 400M メドレーリレー	決	14:46	

(15:02 競技終了予定)

2日目 17日(火)

No.

29 女子 400M リレー	予	競	9:30
30 男子 400M リレー	予	9:51	
31 女子 400M 個人メドレー	予	9:59	
32 男子 400M 個人メドレー	予	10:12	
33 女子 50M 自由形	予	10:21	
34 男子 50M 自由形	予	10:39	
35 女子 200M 自由形	予	10:49	
36 男子 200M 自由形	予	11:01	
37 女子 200M 背泳	予	11:10	
38 男子 200M 背泳	予	11:20	
39 女子 200M バタフライ	予	競	
40 男子 200M バタフライ	予	競	
41 女子 200M 平泳	予	11:30	
42 男子 200M 平泳	予	11:30	
	休憩		
43 女子 800M 自由形	決	12:10	
44 男子 1500M 自由形	決	12:25	
45 女子 400M 個人メドレー	決	12:57	
46 男子 400M 個人メドレー	決	13:09	
47 女子 50M 自由形	決	13:24	
48 男子 50M 自由形	決	13:30	
49 女子 200M 自由形	決	13:40	
50 男子 200M 自由形	決	13:47	
51 女子 200M 背泳	決	13:59	
52 男子 200M 背泳	決	14:06	
53 女子 200M バタフライ	決	14:19	
54 男子 200M バタフライ	決	14:27	
55 女子 200M 平泳	決	14:40	
56 男子 200M 平泳	決	14:47	
57 女子 400M リレー	決	15:15	
58 男子 400M リレー	決	15:24	

(15:39 競技終了予定)