

令和7年度 新潟市・下越大会 競技日程

・開門	7：30			*保護者の観覧席への入場は8：00から。
・ウォームアップ	7：40	～	8：50	
・公式スタート練習	8：20	～	8：40	(4～9レーン)
・監督会議	8：10	～	8：20	(屋外プール1階用具室)
・役員打合	8：20	～	8：30	(屋外プール1階用具室)

選手集合 8：55

開会式	9：00～
1	選手役員整列
2	開式通告
3	開会のあいさつ
4	競技上の注意・競技開始宣言
5	閉式通告 諸連絡

選手集合 15：50

閉会式	15：55～
1	選手役員整列
2	開式通告
3	講評
4	閉会のあいさつ
5	閉式宣言 諸連絡

競技日程

1日目 16日 (月)

No.					
1	女子	400M	メドレーリレー	予	難しめん
2	男子	400M	メドレーリレー	予	難しめん
3	女子	200M	個人メドレー	予	9：30
4	男子	200M	個人メドレー	予	9：40
5	女子	400M	自由形	予	9：50
6	男子	400M	自由形	予	9：58
7	女子	100M	自由形	予	10：14
8	男子	100M	自由形	予	10：23
9	女子	100M	背 泳	予	10：39
10	男子	100M	背 泳	予	10：45
11	女子	100M	バタフライ	予	難しめん
12	男子	100M	バタフライ	予	10：52
13	女子	100M	平 泳	予	10：58
14	男子	100M	平 泳	予	11：08
			休 憩		
15	女子	200M	個人メドレー	決	12：10
16	男子	200M	個人メドレー	決	12：18
17	女子	400M	自由形	決	12：32
18	男子	400M	自由形	決	12：44
19	女子	100M	自由形	決	13：00
20	男子	100M	自由形	決	13：07
21	女子	100M	背 泳	決	13：20
22	男子	100M	背 泳	決	13：26
23	女子	100M	バタフライ	決	13：39
24	男子	100M	バタフライ	決	13：46
25	女子	100M	平 泳	決	13：58
26	男子	100M	平 泳	決	14：05
27	女子	400M	メドレーリレー	決	14：35
28	男子	400M	メドレーリレー	決	14：46
			(15：02 競技終了予定)		

2日目 17日 (火)

No.					
29	女子	400M	リレー	予	難しめん
30	男子	400M	リレー	予	9：30
31	女子	400M	個人メドレー	予	9：51
32	男子	400M	個人メドレー	予	9：59
33	女子	50M	自由形	予	10：12
34	男子	50M	自由形	予	10：21
35	女子	200M	自由形	予	10：39
36	男子	200M	自由形	予	10：49
37	女子	200M	背 泳	予	11：01
38	男子	200M	背 泳	予	11：10
39	女子	200M	バタフライ	予	難しめん
40	男子	200M	バタフライ	予	難しめん
41	女子	200M	平 泳	予	11：20
42	男子	200M	平 泳	予	11：30
			休 憩		
43	女子	800M	自由形	決	12：10
44	男子	1500M	自由形	決	12：25
45	女子	400M	個人メドレー	決	12：57
46	男子	400M	個人メドレー	決	13：09
47	女子	50M	自由形	決	13：24
48	男子	50M	自由形	決	13：30
49	女子	200M	自由形	決	13：40
50	男子	200M	自由形	決	13：47
51	女子	200M	背 泳	決	13：59
52	男子	200M	背 泳	決	14：06
53	女子	200M	バタフライ	決	14：19
54	男子	200M	バタフライ	決	14：27
55	女子	200M	平 泳	決	14：40
56	男子	200M	平 泳	決	14：47
57	女子	400M	リレー	決	15：15
58	男子	400M	リレー	決	15：24
			(15：39 競技終了予定)		