

第 75 回上越地区中学校水泳競技大会
兼 第 56 回新潟県中学校総合体育大会上越地区予選会 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟 上越市教育委員会
- 2 主 管 上越市中学校体育連盟
- 3 後 援 上越市 一般財団法人上越市スポーツ協会 上越水泳協会
- 4 期 日 令和7年6月10日（火）・11日（水）

- 5 日 程 開門（両日とも） 8：30

第1日目

- 代表者会・競技役員打合せ 9：00 ～ 9：30
- 開会式 10：00 ～ 10：15
- 競技開始 10：30
- 競技終了 16：00（予定）

第2日目

- 代表者会・競技役員打合せ 9：00 ～ 9：30
- 競技開始 10：00
- 競技終了 15：15（予定）
- 閉会式 15：45 ～ 16：00（予定）

- 6 競技会場 上越市民プール（公認 50m、9レーン）
上越市下門前 446-2 Tel 025-526-5111

7 参加資格・出場制限

- (1) 上越地区中学校及び中等教育学校の前期課程に在籍し、校長が出場を認めた者。
- (2) 新潟県中学校体育連盟主催大会参加認定地域クラブとして、新潟県中学校体育連盟により承認された団体。
- (3) 引率・監督は出場校の校長・教員、または部活動指導員とする。引率者の特例については「新潟県中学校総合体育大会夏季大会要項」に準ずる。また、外部指導者は、出場校の校長が認めた者とし、所定の「外部指導者承認書」に必要事項を記入し、申込時に提出する。ただし、中学校教員は、他校の外部指導者になれない。
- (4) 1人2種目以内（但し、リレーは除く）
※1団体1種目の出場制限はない。ただし、決勝進出者は予選ランキングにより決定する。
- (5) 各リレーは1団体1チームとし、フリーリレーは6名、メドレーリレーは8名まで登録することができる。
- (6) 男子1500M、女子800Mの自由形の出場制限タイムは、それぞれ23分00秒、13分30秒とする。
- (7) 申込後の出場種目の変更及び追加は認めない。
- (8) 参加生徒の引率について、校長がやむを得ないと判断した場合は、「上越地区大会への外部引率者の特例細則」によるものとする。

- 8 競技種目
- | | < 男 子 > | | | | < 女 子 > | | |
|-------|---------|------|-------|-----|---------|------|--|
| 自 由 形 | 50M | 100M | 200M | 50M | 100M | 200M | |
| | | 400M | 1500M | | 400M | 800M | |

背 泳 ぎ	1 0 0 M	2 0 0 M	1 0 0 M	2 0 0 M
平 泳 ぎ	1 0 0 M	2 0 0 M	1 0 0 M	2 0 0 M
バタフライ	1 0 0 M	2 0 0 M	1 0 0 M	2 0 0 M
個人メドレー	2 0 0 M	4 0 0 M	2 0 0 M	4 0 0 M
フリーリレー	4 × 1 0 0 M		4 × 1 0 0 M	
メドレーリレー	4 × 1 0 0 M		4 × 1 0 0 M	

9 競技方法

- (1) 2025年度日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会要項による。
- (2) 各種目とも予選と決勝を行う。但し、400M以上の種目及び1レースの種目は、タイムレース決勝とする。
- (3) 予選の結果、同タイムによりコースが不足する場合は、スイムオフを行わず同タイム者の抽選により決勝進出者を決定する。
- (4) スタートは、1回とする。
- (5) 男子1500m、女子800mにおいては、制限タイムを経過しても、1400m、700mの折返しを終了しない場合は、その時点で競技を打ち切る。
- (6) 各種目とも個人選手権とし、リレーはチーム対抗とする。
- (7) 水着は（公財）日本水泳連盟で競泳競技用に認められたものとする。また、商業ロゴマーク等の取扱いに関する事項に注意すること。

10 表 彰

- (1) 各種目8位までの入賞者には、賞状を授与する。
- (2) 各種目3位までの入賞者は、表彰台で表彰する。
- (3) フリーリレー、メドレーリレーの優勝チームには、持ち回りの優勝杯を呈し、3位までの出場者4名に個人賞状を授与する。
- (4) 表彰を受けるときの服装は、水着、部またはチームのユニフォーム、学校の体操着のいずれかとする。

11 申込方法

中体連HP ⇒ 専門部事業案内 ⇒ 水泳競技部 ⇒ エントリーマニュアルを参考に作業を進めてください。

- (1) Web-SWMSYSによるエントリーを行う。
 - ① エントリー入力作業を5月23日(金)正午までに行う。（日本水泳連盟公式HPまたは新潟県水泳連盟公式HPからWeb-SWMSYSにログイン）
 - ② エントリー入力作業終了後、→「集計」→「大会エントリー集計実行確認」→「エントリー確定」
 「個人種目申込一覧表」
 「リレー種目申込一覧表」（出場校のみ）をダウンロードする。
 必ず、入力内容を選手と確認し、生年月日の部分は黒塗りしたものを、5月23日(金)正午までに、直江津中：三野にFAXで送信する。
- (2) 中学校において以下の書類が必要な場合は下記申込先へ送付するか、PDFデータをメール送信すること。

ア 指導者承認書（校長・教員以外をコーチ登録する学校のみ）
 県中体連HP ⇒ 実施大会のご案内 ⇒ 地区大会/上越地区 ⇒ 各種申請様式（一式）

イ その他（特別に手続きが必要な書類がある学校のみ）
- (3) 申込み確認票の作成
 県中体連HP ⇒ 実施大会のご案内 ⇒ 地区大会/上越地区 ⇒ 水泳競技 ⇒ 大会申込用紙
- (4) 申込書類確認チェック表

☐上越地区大会申込確認表 ☐「個人種目申込一覧表」一覧表

☐「リレー種目申込一覧表」 出場チームのみ ☐「保護者・外部指導者引率報告書」必要な学校のみ

☐「外部指導者承認書」必要な学校のみ

(5) 申込先 〒942-0004 上越市西本町 4-15-2
上越市立直江津中学校 三野 博治 宛
TEL: 025-543-2701 FAX: 025-543-3014 E-mail: hmino@jorne.or.jp
メールの件名は「上越地区水泳大会申込(団体名)」とする。

- 12 抽 選
- ・上越地区水泳専門部により行う。
 - ・日本水泳連盟競泳競技規則第4条(1)の単純方式で抽選する。

13 本大会で与えられる資格

- (1) 各種目上位8位以内の個人及び各リレー上位8位以内のチームは、第56回新潟県中学校総合体育大会水泳競技大会にその種目に限り出場する資格を得ることができる。

※出場辞退者が生じた場合は9位以下を繰り上げる場合もある。

- (2) 以下の種目については、(1)を満たすとともに、下記の県大会出場制限タイムを突破した者が、県大会に出場できる。(1/100のタイムは切り捨てる)

男子	400m自由形	5分30秒0	女子	400m自由形	6分00秒0
男子	1500m自由形	19分30秒0	女子	800m自由形	10分30秒0
男子	400m個人メドレー	6分00秒0	女子	400m個人メドレー	6分30秒0

14 附 則

- (1) 各リレーの第一泳者は正式計時を行う。
- (2) 本プールでの練習について
- ・大会当日……朝のアップの時間は2日間とも8:30～9:30とする。
- ※ 2日間とも25mプールは、終日(開会式中を除く)使用できる。

15 県総体の申込みについて

本大会終了後(2日目)、県総体への出場権を得た団体は、申込みを行うので、下記の書類(新潟県中学校体育連盟HP掲載)を必ず持参して当大会に参加すること。

(注意): 県総体への参加に関しては、宿泊するのか(前泊するのか)、引率は男性か女性か、リレーの補欠は何人参加させるかなどを学校長または団体責任者と相談の上、参加すること。

ア. 県中総体参加申込書(男女別、団体責任者の押印をすること)

イ. 参加料納付書

ウ. 参加料 1人1000円(補員を含む登録選手全員)

エ. 宿泊申込書(必要な学校のみ)

オ. 外部指導者承認書(校長・教員・部活動指導員以外を登録する学校のみ)

カ. 保護者・外部指導者引率報告書(必要な学校のみ)

※上記とは別にWeb-SWMSYSによるエントリーを **6月25日(水)正午**までに確実にを行う。

エントリー完了後、集計ボタンを押し

「個人種目申込一覧表」一覧表」

「リレー種目申込一覧表」(出場校のみ)を出力する。

6月25日(水)日正午までに直江津中:三野にFAXで送信する。なお、生年月日の部分は黒塗りして送信すること。

16 その他

- (1) プログラム編成後の本大会追加事項については参加校にメールにて送付するので(およそ大会1週間前)、参加生徒・保護者へ周知すること。
- (2) 選手の健康診断は、各団体で責任をもって行うこと。

- (3) 前年度、各リレーの優勝校は、競技初日にトロフィーを持参すること。
- (4) サブプール横の広場（アリーナ外）の指定されたエリアにテントを設営すること。
- (5) 本競技会の結果発表の際、当該選手の「氏名、学年、所属、記録等」を公表する。
- (6) 競技日程（下記R6年度の日程を参照）なお、令和7年度より開門は8：30となります。

<第1日目> 開門 7:50

練習時間（本プール） 地域別時間
 代表者会・競技役員打合せ 8:30 ～ 9:00
 開会式 9:30 ～ 9:45
 競技開始 10:00

<第2日目> 開門 7:50

練習時間（本プール） 地域別時間
 代表者会・競技役員打合せ 8:30 ～ 9:00
 競技開始 9:30

第 1 日 目					第 2 日 目				
No		競 技 種 目		組 時刻	No		競 技 種 目		組 時刻
1	女	4×100m外レーリレー		なし	27	女	4×100mフリーリレー		なし
2	男	4×100m外レーリレー		なし	28	男	4×100mフリーリレー		なし
3	女	200m個人メドレー		なし	29	女	50m自由形	予	4 9:30
4	男	200m個人メドレー		なし	30	男	50m自由形	予	5 9:43
5	女	100m自由形	予	3 10:00	31	女	200m自由形		なし
6	男	100m自由形	予	4 10:10	32	男	200m自由形	予	2 10:05
7	女	100m背泳ぎ		なし	33	女	200m背泳ぎ		なし
8	男	100m背泳ぎ	予	2 10:24	34	男	200m背泳ぎ		
9	女	100mバタフライ		なし	35	女	200mバタフライ		なし
10	男	100mバタフライ		なし	36	男	200mバタフライ		なし
11	女	100m平泳ぎ	予	2 10:32	37	女	200m平泳ぎ		なし
12	男	100m平泳ぎ	予	2 10:41	38	男	200m平泳ぎ	予	2 10:17
		昼休み(11:00-11:50)			39	女	800m自由形	決	1 10:40
					40	男	1500m自由形	決	1 10:40
13	女	400m自由形	決	1 12:00			No.39/40 同時スタート		
14	男	400m自由形	決	1 12:12	41	女	400m個人メドレー	決	1 11:15
15	女	200m個人メドレー	決	1 12:30	42	男	400m個人メドレー	決	1 11:27
16	男	200m個人メドレー	決	1 12:39			昼休み(11:45-12:25)		
17	女	100m自由形	決	1 12:55					
18	男	100m自由形	決	1 13:02	43	女	50m自由形	決	1 12:35
19	女	100m背泳ぎ	決	1 13:15	44	男	50m自由形	決	1 12:42
20	男	100m背泳ぎ	決	1 13:22	45	女	200m自由形	決	1 12:54
21	女	100mバタフライ	決	1 13:35	46	男	200m自由形	決	1 13:03
22	男	100mバタフライ	決	1 13:43	47	女	200m背泳ぎ	決	1 13:17
23	女	100m平泳ぎ	決	1 13:56	48	男	200m背泳ぎ	決	1 13:26
24	男	100m平泳ぎ	決	1 14:03	49	女	200mバタフライ	決	1 13:40
25	女	4×100m外レーリレー	決	1 14:30	50	男	200mバタフライ	決	1 13:50
26	男	4×100m外レーリレー	決	1 14:44	51	女	200m平泳ぎ	決	1 14:05
					52	男	200m平泳ぎ	決	1 14:15
					53	女	4×100mフリーリレー	決	1 14:35
					54	男	4×100mフリーリレー	決	1 14:49

競技終了（予定） 15：06

競技終了（予定） 15：10

閉会式 15：25～15：35