

第 76 回中越地区中学校水泳競技大会
兼 第 56 回 新潟県中学校総合体育大会予選会 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟
中越地区中学校体育連盟
- 2 主 管 長岡市三島郡中学校体育連盟
- 3 後 援 長岡市教育委員会 新潟日報社 (一財) 新潟県水泳連盟 長岡市水泳協会
- 4 運 営 中越地区中学校体育連盟水泳専門部, 長岡市内協力校
長岡市三島郡中学校体育連盟水泳専門部
- 5 期 日 令和 7 年 6 月 17 日 (火) ・ 18 日 (水)
- 6 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール (屋内 50m)
長岡市長倉町 1338 番地

7 競技種目 (競技順)

	1 日目競技種目		2 日目競技種目	
1	女子 4 × 100M メドレーリレー	予選	29	女子 4 × 100M フリーリレー
2	男子 4 × 100M メドレーリレー	予選	30	男子 4 × 100M フリーリレー
3	女子 200M 個人メドレー	予選	31	女子 400M 個人メドレー
4	男子 200M 個人メドレー	予選	32	男子 400M 個人メドレー
5	女子 400M 自由形	予選	33	女子 50M 自由形
6	男子 400M 自由形	予選	34	男子 50M 自由形
7	女子 100M 自由形	予選	35	女子 200M 自由形
8	男子 100M 自由形	予選	36	男子 200M 自由形
9	女子 100M 背泳ぎ	予選	37	女子 200M 背泳ぎ
10	男子 100M 背泳ぎ	予選	38	男子 200M 背泳ぎ
11	女子 100M バタフライ	予選	39	女子 200M バタフライ
12	男子 100M バタフライ	予選	40	男子 200M バタフライ
13	女子 100M 平泳ぎ	予選	41	女子 200M 平泳ぎ
14	男子 100M 平泳ぎ	予選	42	男子 200M 平泳ぎ
15	女子 200M 個人メドレー	決勝	43	女子 800M 自由形
16	男子 200M 個人メドレー	決勝	44	男子 1500M 自由形
17	女子 400M 自由形	決勝	45	女子 400M 個人メドレー
18	男子 400M 自由形	決勝	46	男子 400M 個人メドレー
19	女子 100M 自由形	決勝	47	女子 50M 自由形
20	男子 100M 自由形	決勝	48	男子 50M 自由形
21	女子 100M 背泳ぎ	決勝	49	女子 200M 自由形
22	男子 100M 背泳ぎ	決勝	50	男子 200M 自由形
23	女子 100M バタフライ	決勝	51	女子 200M 背泳ぎ
24	男子 100M バタフライ	決勝	52	男子 200M 背泳ぎ
25	女子 100M 平泳ぎ	決勝	53	女子 200M バタフライ
26	男子 100M 平泳ぎ	決勝	54	男子 200M バタフライ
27	女子 4 × 100M メドレーリレー	決勝	55	女子 200M 平泳ぎ
28	男子 4 × 100M メドレーリレー	決勝	56	男子 200M 平泳ぎ
			57	女子 4 × 100M フリーリレー
			58	男子 4 × 100M フリーリレー

- 8 参加資格 (1) 選手は、当該校の校長が承認した生徒であること。もしくは、新潟県中学校体育連盟へ参加認定を申請し、承認された団体に所属している中学生であること。
(2) 制限タイム (※ 1) が設定されている種目に関しては、制限以内で泳げる者。

- (3) 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ活動の責任者とすること。引率者監督の特例については、〔県大会への外部引率者の特例細則の規定〕のとおりとする。

(※1) 制限タイム

800M自由形（女子）	14分00秒	1500M自由形（男子）	24分00秒
-------------	--------	--------------	--------

- 9 出場制限 (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレー種目は除く。
 (2) 出場種目の参加人数の制限はなし ※1 団体1種目3名以内は撤廃
 (3) フリーリレー・メドレーリレーは各団体男女それぞれ1チームまでとする。
 リーメンバーは、フリーリレーは6名、メドレーリレーは8名まで申し込むことができる。
 (4) 申込み後の変更は一切受け付けない。
 (5) 出場制限枠内でも、制限タイム（※1）を設定してある種目においては、制限タイムを超えては申込みできない。

10 県大会出場権について

- (1) 各種目の決勝に進出した上位10名の選手（ただし決勝での失格者を除く）が県総合体育大会に出場する資格が与えられる。ただし、400m, 800m, 1500m自由形、400m個人メドレーは10位に入賞した選手でも県大会出場制限タイム（※2）を超えている場合は出場できない。
 (2) 決勝で失格者が出了場合は、10名の出場枠があっても、決勝に出場していない者は、対象外とする。

(※2) 県大会の出場制限タイム

	男 子	女 子
400M自由形	5' 30" 0	6' 00" 0
800M自由形		10' 30" 0
1500M自由形	19' 30" 0	
400M個人メドレー	6' 00" 0	6' 30" 0

11 競技日程

	1日目	2日目
プール開門	8:00	8:00
ウォームアップ開始	8:10	8:10
監督者会議・役員打合せ	8:40	8:40
ウォームアップ終了	9:30	9:30
開会式	9:50	
競技開始	10:20	9:50
閉会式		15:30 (予定)

- 12 競技方法 競技は2025年度日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。

- 13 表彰 1位から8位までの入賞者・チームには賞状を、リレー種目優勝チームにはカップを授与する。

- 14 申込方法 (1) Web-SWMSYSによるエントリーを行う。
 ①資料：「R7中体連水泳選手登録マニュアル」を確認する。
 ②日本水泳連盟公式HPまたは新潟県水泳連盟HPからWeb-SWMSYSにログインし、エントリー入力作業を行う。
 ③エントリー入力作業終了後、集計ボタンを押し「個人種目一覧表」と「リレー種目申込一覧表（出場校のみ）」を出力する。
 (2) 申込書類を提出する。

①以下の書類

- ・『地区大会申込確認表』 ※職印（代表者印）必要
- ・『個人種目一覧表』
- ・『リレー種目申込一覧表』 ※出場団体のみ
- ・『外部指導者承認書』 ※外部の指導者がコーチとなる団体のみ
- ・『保護者・外部指導者引率報告書』 ※必要な学校のみ

を大会事務局に「郵送」か「申込責任者の押印後の PDF データをメール送信」する。件名は「中越地区水泳大会申込（団体名）」とする。

②申込締切 令和7年5月21日（水）12：00必着

③申込先 〒940-1154
長岡市宮栄2丁目3番50号
長岡市立宮内中学校 皆川由佳 宛
TEL 0258-32-3808 FAX 0258-33-3146
Mail j05miya@kome100.ne.jp

- 16 抽 選 • 中越地区水泳専門部により行う。
• 日本水泳連盟競泳競技規則第4条（1）の単純方式で抽選する。

17 競技に関する事項

- (1) 予選レースにおいて10位が複数の場合、400m以下の種目はスイムオフを行う。（リレー種目も含む）。また、決勝レースで8位同タイムが複数いた場合は両者とも入賞とする。その他の同タイムについては同順位として扱う。
- (2) 参加者が10名に満たない種目は予選を行わない。
- (3) フリーリレー、メドレーリレーの第一泳者は100mにおいて正式計時を行う。
- (4) 商標に関する規定に違反しないよう十分注意する。

18 大会運営に関する事項

- (1) 参加団体に1～2名の競技役員をお願いする。
※近年、参加団体の減少により、競技役員の数が不足しているため、特に中学校水泳部設置校以外でも選手が参加する場合は必ず競技役員をお願いする。（競技日程の全てが終了するまで）
また、リレーに出場するチームには競技役員2名をお願いする。
- (2) 県総体の申込み関係書類を持参すること。
- (3) 競技、大会運営に関する追加連絡を、県中体連HP「実施大会のご案内→中越地区→水泳大会→試合組み合わせ」に添付する。（大会1週間前頃）参加生徒・保護者へ周知すること。

19 県総体の申込みについて

- (1) 県中体連HPより申込用紙を入手し、以下の書類等を地区大会終了時に、大会会場で申し込むこと。
- ア 県中総体参加申込表（職印必要）
イ 参加料 1人 1,000円（補員を含む登録選手全員）
ウ 参加料納付書
エ 宿泊・弁当申込書（必要な学校のみ）
オ 指導者承認書（校長・教員以外をコーチ登録する学校のみ）
カ 保護者・外部指導者引率報告書（必要な学校のみ）
※県総体への参加に関しては、宿泊するのか（前泊するのか）、引率は男性か女性か、リレーの補員は何人参加させるなどを団体で相談の上、参加すること。
※なお、宿泊の外部引率は認めない。
- (2) WEB-SWMSYSによるエントリーを6月25日（水）12：00までに行うこと。
① (公財)日本水泳連盟公式HPまたは(公財)新潟県水泳連盟HPから、WEB-SWMSYSにログインし、大会エントリーを行う。
② エントリーが完了したら、「エントリー集計用紙」をプリントアウトし、同日、大会事務局にFAXで送付する。（生年月日の部分は黒塗りして送信する）
(大会事務局：長岡市立宮内中学校 皆川由佳 宛 FAX 0258-33-3146)
※ 登録、エントリーについては、「R7中体連水泳選手登録マニュアル」で確認すること。