

## 第75回上越地区中学校体操競技大会

### 兼 第56回新潟県中学校総合体育大会上越地区予選会 要項

1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟 上越市教育委員会

2 主 管 上越市中学校体育連盟

3 後 援 上越市 一般財団法人上越市スポーツ協会 上越体操協会

4 期 日 体操競技：令和7年6月21日（土）

5 日 程

選手集合	8:00
代表者・役員打合せ	8:40
開会式	9:00
競技開始	9:30
競技終了	15:30
閉会式	16:00

6 競技会場 体操競技：上越市体操場ジムリーナ  
〒949-3102 上越市大潟区九戸浜338 TEL 025(546)7680

7 競技種目

①種別	ア 団体総合	イ 個人総合	ウ 種目別
②種目	「男子」ア ゆか	イ 跳馬	ウ 鉄棒 エ あん馬
	「女子」ア 跳馬	イ 平均台	ウ ゆか エ 段違い平行棒

8 競技規則

① 採 点

男子は、(公財)日本体操協会2025年度版男子採点制定・2025年版中学校男子適用規則(U-15)を採用する。  
女子は、(公財)日本体操協会2025年度版女子採点規則・変更規則I女子体操競技情報最新版を採用する。  
今大会申し合わせ事項により、採点する。  
(男女ともユニフォームには校名又は校章を表すマークをつけること)

② 男 子

○ゆ か

- a) 演技面12m×12m
- b) 演技時間は70秒までとする。

○跳 馬

- a) 高さ1.25 m
- b) 1助走1演技とする。

○鉄 棒

- a) バーの高さは2.75mとする。

○あん馬

- a) 自由演技を行う。
- b) 高さはゆか面から1.15mとする。

### ③ 女子

#### ○跳馬

- a) 高さ1.25m
- b) 3助走2演技とする。
- c) 跳躍番号を示すこと。

#### ○平均台

- a) 高さ1.25m、レザーかフェルト張りとする。
- b) 演技時間は90秒までとする。
- c) ロイター板を使用してもよい。
- d) 落下中の時間は演技時間に含まない。

#### ○ゆか

- a) 演技時間は90秒までとし、伴奏音楽をつける。  
(歌詞の入らない音楽)

#### ○段違い平行棒

- a) 低バー1.75m、高バー2.55m (マット下の厚さ20cmまで)。

## 9 競技方法

### ① 団体総合

- ア 男女とも1チーム3~4名で編成する。
- イ 男子はゆか・跳馬・鉄棒の自由演技で上位チームを決定する。
- ウ 女子は跳馬・平均台・ゆかの自由演技で上位チームを決定する。

### ② 個人総合

- ア 団体総合に出場した選手には必然的に個人総合の資格が与えられる。

### ③ 種目別

- ア 男女とも団体総合・個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
- イ 男女とも各種目自由演技の得点で順位を決定する。
- ウ 男子のあん馬と女子の段違い平行棒は自由演技の得点で順位を決定する。

## 10 参加資格

当該校校長が承認した生徒であること。もしくは、新潟県中学校体育連盟へ参加認定を申請し、承認された団体に所属している中学生であること。

## 11 登録人員

- ① 団体総合は1校1チームとする。補員は2名以内とする。

- ② 出場制限はなしとする。

### (1) その他

参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員、部活動指導員、クラブチームの責任者とする。学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り「県大会への外部引率者の特例細則」により、保護者や外部指導者(コーチ)の引率を認める。引率する外部指導者には、監督の資格を認める。保護者や外部指導者が引率する場合は、「保護者・外部指導者引率報告書」を県大会申込時に提出する。

## 12 表彰

- (1) 団体は3位まで、個人・種目別は8位まで賞状を授与する。
- (2) 団体上位3チームには全員に賞状を授与する。
- (3) 団体総合には、優勝杯を授与する。(持ち回り)

## 13 申込み

- (1) 申込書: 別紙申込書を使用する。
- (2) 申込先: 〒949-3103 上越市大潟区潟町575 上越市立大潟町中学校  
第75回上越地区中学校体操大会事務局 宛
- (3) 申込締切: 6月10日(火) 正午必着
- (4) 参加料: 登録選手、1人550円 (各校代議員が一括して納入すること)

#### 14 県大会出場資格

- ①団体総合 上位男子4チーム、女子4チームまで
- ②個人総合 団体総合上位男子4チーム、女子4チームの者とそれ以外の男子上位5名、女子上位5名

※大会終了後、県總体の申し込みをとりまとめるので、下記のものを用意しておくこと。

- 申込書（校長印押印）
- 参加料 1人1000円（補員を含む）
- 責任者の印鑑

#### 15 その他

- (1) 選手は縦10cm、横15cmの背番号をつけなければならない。男子は黒字、女子は赤字で番号は別表に定められたもの。なお、数字の大きさは適宜、高さ7cm・太さ1cmとする。
- (2) 団体総合は、補員の中から補充することを認める。（ただし、団体のメンバーで、棄権者が出了した場合のみ。）

ゼッケン割り振り一覧表

学校名	体操競技 男子	体操競技 女子
青海中	1 ~ 20	41 ~ 60
糸魚川中	41 ~ 60	61 ~ 80
新井中	61 ~ 80	101 ~ 120
直江津中	121 ~ 140	221 ~ 240
大潟町中	181 ~ 200	241 ~ 260

※ 上記指定の範囲をこえた場合は、自校の「ゼッケン番号」に男子は200番、女子は300番をプラスしたものを使う。

※ 体操部を設置していない学校には、申し込み時にゼッケンを割り振る。

- (3) 本大会に関する問い合わせ先

上越地区中体連体操競技専門部長  
川嶋 真喜（糸魚川市立糸魚川中学校）  
勤務校住所 糸魚川市上刈 4-1-1  
電話 025(552)1267  
ファクス 025(552)0360  
メール kawashima\_manaki@itoigawa.ed.jp