

# 第73回中越地区中学校体操競技兼 第56回新潟県中学校総合体育大会予選会要項

## 1 主催

新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟

## 2 主管

長岡市三島郡中学校体育連盟

## 3 後援

長岡市教育委員会 (公財) 長岡市スポーツ協会 新潟日報社

## 4 運営

中越地区中学校体育連盟体操競技専門部

## 5 期日

令和7年6月20日(金)、21日(土)〈新潟・下越地区と合同開催〉

## 6 会場

長岡市市民体育館(器械体操専用練習場)

## 7 日程

〈第1日目〉 開館 7:30		〈第2日目〉 開館 7:30	
女子自由		男子自由	
女子審判会議	8:20	男子審判会議	8:20
女子代表者会	8:40	男子代表者会	8:40
開会式	8:50	男子競技開始	9:00
女子競技開始	9:00	競技終了	13:50
競技終了	14:50	閉会式	15:00
女子表彰式	16:00		

※男子のフリー練習は女子の競技終了後1時30分程度

## 8 競技種目

〈男子 (自由演技)・女子 (自由演技)〉

### (1) 種別

- ① 団体総合
- ② 個人総合
- ③ 種目別

### (2) 種目

- ① 男子 a ゆか b 跳馬 c 鉄棒 d あん馬 (奨励種目)
- ② 女子 a 跳馬 b 平均台 c ゆか d 段違い平行棒 (奨励種目)

## 9 参加資格

- (1) 団体総合・・・男女ともフリー参加
- (2) 個人総合・・・男女ともフリー参加

## 10 出場制限

- (1) 団体総合・・・監督1名 チームリーダー1名 選手3~4名 補員2名
- (2) 個人総合・・・監督1名 チームリーダー1名

## 11 引率者・監督

- (1) 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員、部活動指導員、クラブチームの責任者とする。学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、保護者や外部指導者（コーチ）の引率を認める。引率する外部指導者には、監督の資格を認める。保護者や外部指導者が引率する場合は、「保護者・外部指導者引率報告書」を大会申込時に提出する。
- (2) 大会では外部指導者（コーチ）、またはテクニカル・アドバイザー（中学校の教職員で当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者）をおくことができる。ただし、外部指導者（コーチ）及びテクニカル・アドバイザーは、出場校の校長が認めた者（チーム1名・個人1人につき1名）とし、所定の「指導者承認書」「テクニカル・アドバイザー確認書」を大会申込時に提出する。団体出場校の外部指導者、テクニカル・アドバイザーは、原則1名とするが、複数登録が必要な場合には2名まで認める。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部指導者（コーチ）になれない。また、1校に外部指導者（コーチ）とテクニカル・アドバイザーの両方がつくことは認められない。

## 12 競技方法

### (1) 選手権

- ① 団体総合
  - a 男女とも1チーム3~4名で編成する。
  - b 男子は、ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技を行い、順位を決定する。
  - c 女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
- ② 個人総合
  - a 団体総合に出場した選手には必然的に個人総合の資格が与えられる。
  - b 男子は、ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技を行い、順位を決定する。
  - c 女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
- ③ 種目別
  - a 団体総合、個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
  - b 各種目、男女とも自由演技の得点で順位を決定する。
- ④ 奨励種目
  - a 男子のあん馬は、自由演技の得点で順位を決定する。
  - b 女子の段違い平行棒は、自由演技の得点で順位を決定する。

## 13 採点規則および競技規則

- (1) 男子：(公財)日本体操協会制定2025年度版男子採点規則・2025年版中学校男子適用規則(U-15)を採用する。
- (2) 女子：(公財)日本体操協会2025年度版女子採点規則・変更規則I女子体操競技情報最新版を採用する。
- (3) (公財)日本体操協会制定競技規則最新版（日本中体連体操競技順守事項）を採用する。
- (4) 男子種目
  - ① ゆか
    - a 演技面12m×12m。
    - b 演技は70秒以内とする。
  - ② 跳馬
    - a 高さは、1.25mとする。
    - b 演技は1助走1演技とする。
    - c 踏切板はコイル式とする。

③ 鉄棒

a バーの高さは2.75mとする。

④ あん馬

a 高さは床面から1.15mとする。

(5) 女子種目

① 跳馬

a 高さは、1.25mとする。

b 踏切板はコイル式とし、器具の一部と見なす。

c 助走の長さは25m以内とする。

d 3助走2演技とする。

e 選手は跳躍番号を表示しなければならない。

② 平均台

a 高さ1.2m、レザーかフェルト張りとする。

b 演技の時間は90秒以内とする。

c 踏切板を使用してもよい。

d 落下中の時間は演技に含まない。

③ ゆか

a 演技の時間は90秒以内とし、音楽伴奏をつける。(歌詞の入らない音楽)

b 開始の姿勢は自由とする。

④ 段違い平行棒

a 低バー1.75m、高バー2.55m。(マット12cmの場合)

(20cmの場合は、それぞれ5cmずつ上がる)

b 幅は130~181cm

## 14 参加申込

(1) 申込方法(所定の用紙に必要事項を添えて申し込むこと。)

大会申込み、参加料については、全体要項記載のとおりである。

- ・指導者承認書
- ・保護者、外部指導者引率報告書
- ・テクニカルアドバイザーリング認証書

※参加申込書を下記期限までにメールでも送信すること。

(2) 申込期日 令和7年5月20日(火)正午必着

(3) 申込先

〒940-0864 長岡市川崎5丁目485番地1 長岡市立東北中学校内

「中越地区体操競技大会事務局」担当 川本 真嗣 宛

TEL 0258-35-2715 FAX 0258-35-1727

E-mail j06tohoku@kome100.ne.jp

## 15 表彰

- |          |        |        |
|----------|--------|--------|
| (1) 団体総合 | 1位 カップ | 3位まで賞状 |
| (2) 個人総合 | 1位 カップ | 8位まで賞状 |
| (3) 種目別  |        | 8位まで賞状 |

## 16 その他

(1)ゼッケン：縦15cm×横18cm（男子黒字、女子赤字）各校で作成

※ゼッケン番号は6月上旬に県中体連HP上にて配信する

(2)県総体出場枠について

体操競技 男子 ア：団体総合：上位3位までの3チーム

イ：個人総合：団体3位までの選手を除いた個人上位の5名

女子 ア：団体総合：上位3位までの3チーム

イ：個人総合：団体3位までの選手を除いた個人上位の5名

他に専門部推薦枠を設けることがある。

(3)県総体の申込について

中越地区大会当日のみ受付を行う。下記を必ず持参すること。

「申込書（代表者印）、参加料、参加料納付書、宿泊申込、等」

※県中体連HPに掲載されている「県総体総合要項」よりダウンロードして作成すること。

（翌日に地区事務局に一括して提出する。）

(4) 時程、ゼッケン、その他詳細については6月上旬に県中体連HP上にて配信。