

**令和 7 年度 中越地区中学校新体操大会 兼  
第 56 回新潟県中学校総合体育大会予選会  
新体操大会 要項**

- 1 主 催** 新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟  
**2 運 営** 中越地区中学校体育連盟新体操専門部  
**3 期 日** 令和 7 年 6 月 16 日（月）～17 日（火）  
**4 会 場** 新潟市 西総合スポーツセンター

5 日 程	〈第 1 日目〉		〈第 2 日目〉	
	〈新体操〉			
	審判会議	8:30	審判会議	8:00
	監督会議	10:05	監督会議	9:00
	開始式	10:30	競技開始	9:15
	競技開始	10:45	競技終了	16:05
	競技終了	16:40	閉会式	16:30

- 6 競技種目** 新 体 操  
(1) 種 別 ①団体競技 ②個人競技（女子のみ）  
(2) 種 目 女子 団体競技 自由演技（手具はフープ 5）  
個人競技 自由演技（手具はフープとボール）

**7 参加資格**

- (1) 選手は、当該校の校長が承認した生徒であること。もしくは、新潟県中学校体育連盟へ参加認定を申請し、承認された団体に所属している中学生であること。
- (2) 大会参加は全競技を通じて一人 1 競技とする。
- (3) 全国大会に定められている〔参加資格の特例〕については、本大会にも準用する。
- (4) 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員または当該クラブのコーチであることであること。但し、引率者監督の特例については、〔県大会への外部引率者の特例細則の規定〕通りとする。コーチ・マネージャーは、〔新潟県中学校総合体育大会開催基準要項〕に準ずる。県総体要項に認められた競技以外のコーチ・マネージャーを認める場合は、専門部内で共通理解を図り、常任理事会で承認を得ること。外部指導者の登録については、競技別要項を参照する。〔新潟県中体連HP（<http://niigata-chutairen.jp/>）〕
- (5) 中学校教員は他チームの外部指導者（コーチ）にはなれない。
- (6) 合同チームの編成については〔県中体連の規程〕通りとする。

**8 登録人員**

- (1) ①団体競技 監督 1 名 チームリーダー 1 名 選手 5 名 補員 3 名  
②個人競技 監督 1 名 選手は各チーム 8 名とし、2 種目とも実施可能な者に限る。
- (2) チームリーダーと補員について  
①チームリーダーは、当該チームの教員・コーチ・生徒とする。  
②選手（補員を含む）、チームリーダー以外は競技アリーナに入ることができない。
- (3) 選手変更について  
①団体チーム選手に事故があり、変更はする場合は、監督会議までに申し出る。

## 9 競技方法

- (1) 団体競技,個人競技とも,自由演技を実施する。
- (2) 団体競技の演技時間は,2分15秒~2分30秒とする。
- (3) 個人演技の演技時間は,1分15秒~1分30秒とする。
- (4) 女子の手具は,団体競技「フープ5」,個人競技「フープ」と「ボール」とする。
- (5) 伴奏音楽は,C D・U S Bとし,機材は各チームが持参する。

## 10 競技規則

- (1) (公財)日本体操協会制定新体操競技規則2025~2028年度版ジュニアルール、並びに、日本中体連ルールを採用する。
- (2) 手具の規格は、(公財)日本体操協会制定の規則による。招集時に手具のマークの点検を受け、規格外の場合には、規定のものを準備し、再度点検を受ける。
- (3) 選手は、学校及びチームを示すマーク(3×3cm以上)を前面ウエストより上につけて出場する。

## 11 申し込み

- (1) 参加チームは所定の用紙(中体連 HP からダウンロード)に必要事項を記入し,必要書類等を各地区中体連新体操専門部に提出する。

### 【中越地区】

- ①中越地区中学校総合体育大会新体操競技参加申込書  
(校長職印・クラブ代表印・記載責任者印)

- ②指導者承認書(必要な学校・校長職印)

所定の用紙(中体連 HP からダウンロードする)に必要事項を記入し,以下の書類を郵送する。 \*同時にメールにて,①参加申込書を送信する。

メールの件名「中越地区中学校体育大会新体操申込 チーム名」

- 申し込み期日 データ①〆切 令和7年 5月 7日(水)17時必着  
用紙①②〆切 令和7年 5月 9日(金)17時必着

- 申し込み先

〒959-1322 加茂市学校町1-1 加茂市立加茂中学校

TEL 0256-52-0262 FAX 0256-52-1519

中越地区中学校新体操大会事務局 飯野 奈由美 宛

E-mail [k-kamojh@clock.ocn.ne.jp](mailto:k-kamojh@clock.ocn.ne.jp)

## 12 表彰

- (1) 団体競技 1位 カップ 3位まで賞状 \*優勝チームには個人賞状
- (2) 個人総合 1位 カップ 6位まで賞状
- (3) 種目別 6位まで賞状

## 13 県大会出場

- (1) 出場資格

- ① 団体競技 2位まで ② 個人競技 4位まで

- (2) 県大会の申込み

- ① 出場資格を得たチーム及び個人は競技終了後,会場にて申し込みをする。

## 14 その他

<予備手具> ボール:チャコット ジムボール 185mm ホワイト  
フープ:チャコット フープ 810mm 丸型 ホワイト