

第 76 回 上越地区中学校スキー大会 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟
- 2 共 催 妙高市教育委員会 (公財) 新潟県スキー連盟上越連絡協議会
- 3 主 管 妙高市中学校体育連盟
- 4 後 援 妙高市 妙高市スポーツ協会 NPO法人妙高高原スキー連盟 新赤倉スキークラブ
赤倉スキークラブ 田ロスキークラブ

- 5 期 日 クロスカントリー競技 令和8年1月6日 (火)
ジャンプ・コンバインド競技 令和7年10月19日 (日)、令和8年1月6日 (火)
アルペン競技 今年度実施なし

- 6 会 場 クロスカントリー競技 赤倉観光リゾートクロスカントリーコース
ジャンプ・コンバインド競技 新潟県妙高高原赤倉シャンツェ

- 7 競技種目 クロスカントリー競技 【男 子】 5kmクラシカル・5kmフリー
【女 子】 3kmクラシカル・3kmフリー
ジャンプ・コンバインド競技 【男 子】 スペシャルジャンプ・ノルディックコンバインド
【女 子】 スペシャルジャンプ・ノルディックコンバインド

- 8 競技日程

ノルディック			
ジャンプ		クロスカントリー	
日 時	競技種目 (会場)	日 時	競技種目 (会場)
10月19日(日)		1月5日 (月)	
9:00	代表者会議	11:00	代表者会議
10:00	試技		※変更になる場合あり
10:30	スペシャルジャンプ コンバインドジャンプ		
1月6日 (火)		1月6日 (火)	
14:00	XCフリー 競技終了後に実施 男子5km 女子3km	9:00	開会式・選手会 (現地会場)
		10:00	クラシカル競技 男子5km・女子3km
		13:30	フリー競技 男子5km・女子3km
		フリー競技終了後	コンバインドクロス 男子5km・女子3km
		15:30	閉会式

9 参加資格 当該校長が認めた生徒で、競技会に参加できる技術を有する者とする。

10 競技方法

- (1) 全日本スキー連盟競技規則最新版並びに本大会要項による。
- (2) 全種目個人競技とする。(リレーは参加チームが少ないため、本年度は実施しない。)
- (3) クロスカントリーの走法は次の通りとする。
 - ◇クラシカルテクニク走法 男子5km・女子3kmクラシカル
 - ◇フリーテクニク走法 男子5km・女子3kmフリー コンバインドクロス5km
- (4) 男子クロスカントリー個人種目とノルディックコンバインドを同一選手が兼ねることはできない。
- (5) スペシャルジャンプは、2飛躍2採用とする。また、コンバインドジャンプは、1飛躍1採用とする。
- (6) SAJ(FIS)のレギュレーションに適合した用具(板、ブーツ等)を使用すること。
- (7) ジャンプ競技に出場する選手は、FIS公認のクラッシュヘルメットを正しく着用すること。

11 表彰 各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。

- 12 参加申込
- | | | |
|---------|------|----------------------|
| (1) べ切り | ジャンプ | 令和7年10月 7日(火) 16時30分 |
| | クロカン | 令和7年11月28日(金) 16時30分 |
- (2) 申込先 妙高市立新井中学校内 上越地区スキー大会事務局(猪田 信 宛)
〒944-0051 妙高市錦町1-2-1
- (3) 様式 1号様式 申込一覧表(出場認知書)
2号様式 種目別申込用紙
- (4) 参加料 1人 550円(補員含む) 大会当日に事務局に納入のこと。
※当日欠場であっても申込の時点での人数、金額を納入お願いします。

13 抽選 日時：令和7年12月2日(火) 14時00分より 場所：妙高市立妙高高原中学校 CP教室

14 県大会出場について

- (1) 県大会への出場制限はない。但し、各地区大会の成績が県大会のスタートリストに反映される。
- (2) 県大会の申込みは、県大会要項に従って完了すること。地区大会終了後の締切で、地区スキー専門部員(クロカン…妙高高原中：児玉、ジャンプ…新井中：猪田)に申し込む。地区大会に出場しないで県大会に参加する場合も同様にして、県大会要項に従って申込すること。
(各種様式に必要事項を記載の上、地区大会後の際は参加料を添えて申し込む。)

15 引率 保護者・外部指導者が引率する場合は、中学校総合体育大会夏季大会要項「外部引率者の特例細則」に準ずる。

16 付則

- (1) 参加する学校には、競技役員をお願いする。また、この大会は気象状況・降雪状況等で会期、会場、開始時間等を変更する場合がある。