

1 陸 上 競 技

1 期 日 令和元年8月5日（月），6日（火）

2 会 場 デンカビッグスワンスタジアム
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 TEL 025-287-8811

3 日 程 5日（月）開 場 10時00分
各県競技部代表者会議 14時00分（スタジアム会議室）
監督会議 14時00分（スタジアム会議室）
開会式 16時00分（メイングラウンド使用は15時00分まで）
閉 場 17時00分
6日（火）開 場 6時30分
審判会議 7時30分（スタジアム第四運営室）
競技開始 8時40分
終了予定 15時05分
閉会式 15時15分

4 競技種目 男子：16種目

【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m

【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m

110mハーダル 4×100mリレー

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投（5.000kg） 四種競技

女子：12種目

【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m

【共通】200m 800m 1500m 100mハーダル 4×100mリレー

走高跳 走幅跳 砲丸投（2.721kg） 四種競技

5 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会総則、大会要項および申し合わせ事項による。

6 競技方法

（1）男女別学校対抗とする。

①得点は下記のとおりとする。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

②同順位を共有する場合は、該当得点を折半する。

（例：3位が2人いた場合は6点+5点÷2人=5.5点）

③合計得点が同じ場合は、高順位の多い学校を上位とする。

（2）走高跳・棒高跳について。

①バーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。

男 子	走 高 跳	練習1.60 練習1.75	1.65 1.70 1.75 1.80 1.83 以後 3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.40 練習1.60	1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.85 1.88 以後 3cmきざみ
	棒 高 跳	練習2.80 練習3.60 練習4.00	3.00 3.20 3.40 3.50 以後10cmきざみ
女 子	走 高 跳	練習1.35 練習1.45	1.40 1.45 1.50 1.55 1.58 以後 3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.20 練習1.35	1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 1.63 1.66 以後 3cmきざみ

- ②1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
 ③練習については各ピットで申告し、選択した高さで練習を行う。
 ④四種競技において、最初の高さを失敗した競技者の得点は0点とする。
- (3)四種競技の各種目の順序は次のとおりとする。
 男子 [①110mハードル ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m]
 女子 [①100mハードル ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m]
 (4) トラック競技でタイムにより決勝進出者を決めるときに、同記録者があつた場合、レーンに余裕があれば決勝に進ませる。レーンに余裕がなく、写真判定(1/1000着差)でも決められない場合は、同記録者または代理人によって抽選を行う。

7 参加規定

- (1)各県1種目3名及び3チーム、開催県は4名、4チームとする。
 (2)一人1種目とする。ただし、リレーを除く。
 (3)同一種目に同一校から出場できる競技者は、各校2名までとする。
 (4)各種目とも補員申し込みは認めない。ただし、リレーは学校単位で1チーム6名まで申し込むことができる。
 (5)学年別種目は、該当学年の競技者に限る。

8 引率者及び監督

- (1)引率者は、当該校の校長・教員であること。
 (2)各県選手団の役員は、総監督1名、男子監督1名、女子監督1名とする。
 監督は、各県中学校体育連盟会長が委嘱した校長・教員であること。

9 表彰

- 表彰は大会実施要項の規定により表彰する。
 (1)学校対抗(団体)は3位まで表彰し賞状を授与する。優勝校には優勝杯を授与する。
 (2)個人(リレーを含む)は8位まで表彰し賞状を授与する。1位にはメダルを授与する。リレーはエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する。

10 その他

- (1)ナンバーカード(ビブス)
 ①ナンバーカード(ビブス)は下記の割り当てられた番号で、各県で作成する。男子は黒字、女子は赤字とする。
- | | | | | | |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 富山県 | 101～199 | 石川県 | 201～299 | 福井県 | 301～399 |
| 新潟県 | 401～499 | 長野県 | 501～599 | | |
- ②ナンバーカード(ビブス)は胸と背に結着すること。なお、跳躍種目(四種競技の走高跳含む)の競技者は胸または背の片側だけでもよい。
- (2)腰ナンバー標識(白地に黒文字)は各県で準備すること。
 (3)全天候型グラウンドのため競技者は走高跳12mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。
 (4)競技場内に商社名・商品名のついた物品や衣類を持ち込む場合は「競技会における広告及び展示物に関する規定」を参照し規則を守ること。
 (5)競技中、トランシーバーや携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
 (6)各県引率者の中から3名の競技役員を出すこと。
 (7)開会式、閉会式には各県で統一した服装で全員参加すること。
 (8)棒高跳のポールの送り先は下記のとおり。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム TEL 025-287-8811

11 競技日程

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆					◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆					
No.	種目	組-着順	開始時刻	招集完了時刻	No.	種目	開始時刻	招集完了時刻		
1	女 共通 四種100mハーフ	2	8:40	8:20	1	女 共通 砲丸投(2.721kg)	決	9:10	8:40	
2	女 共通 100mハーフ	予	2-3+2	8:50	8:30	2	男 共通 走高跳	[A] 決	9:30	9:00
3	男 共通 四種110mハーフ	2	9:05	8:45	3	男 共通 走幅跳	[C] 決	9:30	9:00	
4	男 共通 110mハーフ	予	2-3+2	9:15	8:55	4	男 共通 棒高跳	[D] 決	10:00	9:00
5	男 共通 3000m	決	9:30	9:10	5	女 共通 四種走高跳 [B]		10:30	10:00	
6	女 共通 1500m	決	9:45	9:25	6	男 共通 四種砲丸投(4.000kg)		10:50	10:20	
7	男 共通 1500m	決	9:55	9:35	7	女 共通 走高跳	[A] 決	11:30	11:00	
8	男 1年 1500m	決	10:05	9:45	8	女 共通 四種砲丸投(2.721kg)		12:15	11:45	
9	女 共通 200m	予	2-3+2	10:20	10:00	9	男 共通 四種走高跳 [B]		12:20	11:50
10	男 共通 200m	予	2-3+2	10:30	10:10	10	女 共通 走幅跳	[C] 決	13:00	12:30
11	男 共通 400m	予	2-3+2	10:40	10:20	11	男 共通 砲丸投(5.000kg)	決	13:30	13:00
12	女 2年 100m	予	2-3+2	10:50	10:30	※[]はゾーン				
13	女 3年 100m	予	2-3+2	11:00	10:40					
14	男 2年 100m	予	2-3+2	11:10	10:50					
15	男 3年 100m	予	2-3+2	11:20	11:00					
16	女 1年 100m	予	2-3+2	11:30	11:10					
17	男 1年 100m	予	2-3+2	11:40	11:20					
18	女 共通 4×100mリレー	予	2-3+2	12:10	11:50					
19	男 共通 4×100mリレー	予	2-3+2	12:20	12:00					
20	女 共通 100mハーフ	決		12:50	12:30					
21	男 共通 110mハーフ	決		13:00	12:40					
22	女 共通 200m	決		13:10	12:50					
23	男 共通 200m	決		13:15	12:55					
24	男 共通 400m	決		13:25	13:05					
25	女 2年 100m	決		13:35	13:15					
26	男 2年 100m	決		13:40	13:20					
27	女 3年 100m	決		13:45	13:25					
28	男 3年 100m	決		13:50	13:30					
29	女 1年 100m	決		13:55	13:35					
30	男 1年 100m	決		14:00	13:40					
31	女 共通 四種200m	2		14:10	13:50					
32	男 共通 四種400m	2		14:25	14:05					
33	女 共通 800m	T決	2	14:35	14:15					
34	男 共通 800m	T決	2	14:45	14:25					
35	女 共通 4×100mリレー	決		14:55	14:35					
36	男 共通 4×100mリレー	決		15:00	14:40					

※ 主要日程

5日(月)

- 開 場 10:00
- 前日練習終了 15:00 (メイン及びサブ)
- 開 会 式 16:00～16:20
- 閉 場 17:00

6日(火)

- 開 場 6:30
- 審判会議 7:30～ 7:50
- 競技開始 8:40
- 競技終了 15:05
- 閉 会 式 15:15～15:40
(リレーの表彰含む)
- 解 散 15:40