

# 全国中学校体育大会参加資格

No.	種 目	種 別	各県大会での 全国大会出場枠	北信越大会での 全国大会出場枠
1	陸 上 競 技	男女リレー	男女各 1 チーム	
		個人種目	標準記録突破	
2	水 泳 競 技	競泳全種目	標準記録突破	
3	バスケットボール			男女各 2 チーム
4	サッカ一			2 チーム
5	ハンドボール			男女各 2 チーム
6	軟式野球			2 チーム
7	体操競技 男子新体操	団 体		男女各 1 チーム
		個人種目		男女各 4 名
8	新 体 操	団 体		女子 2 チーム
		個人種目		女子 3 名
9	バレーボール			男女各 3 チーム
10	ソフトテニス	団 体		男女各 2 チーム
		個 人		男女各 5 組
11	卓 球	団 体		男女各 3 チーム
		個 人		男女各 10 名
12	バドミントン	団 体		男女各 2 チーム
		シングルス		男女各 3 名
		ダブルス		男女各 3 組
13	ソフトボール	男 子		1 チーム
		女 子		2 チーム
14	柔 道	団 体	男女各 1 チーム	
		個 人	男女各階級各 1 名	
15	剣 道	団 体	男女各 1 チーム	
		個 人	男女各 2 名	
16	相 摂	団 体	1 チーム	
		個 人	3 名	